# Tapis Rouge

ÉDITION 2026

## Événement hommage
aux **bénévoles aînés** de l'Outaouais



TCARO

Table de concertation des aînés
et retraités de l'Outaouais

# Mot du **président** de la TCARO

Bonjour à toutes et à tous,

C'est avec une grande joie et une profonde reconnaissance que je vous souhaite la bienvenue à cette cérémonie du ***Tapis Rouge***, un moment précieux dans la vie de la TCARO.

En tant que président, je me sens particulièrement privilégié d'être entouré aujourd'hui de personnes d'exception, dont l'engagement contribue concrètement à rendre notre société plus humaine, plus solidaire et plus riche.

Chers bénévoles honorés, votre implication témoigne d'une générosité remarquable et d'un profond désir de contribuer au bien-être de votre communauté. Par votre temps, votre expérience, votre écoute et votre disponibilité, vous êtes de véritables piliers de notre société.

Vous démontrez que la solidarité, la transmission du savoir et l'engagement citoyen demeurent des forces essentielles à la vitalité de nos communautés. Votre parcours et votre contribution sont une source d'inspiration pour les générations qui vous entourent.

Cette année revêt une importance particulière pour la TCARO. Il s'agit d'une année record de reconnaissance depuis la création de notre organisation : dix-sept personnes sont honorées avec admiration, respect et beaucoup d'humilité. Chacune et chacun d'entre vous mérite pleinement cette marque de reconnaissance.

Je tiens également à remercier sincèrement les organismes partenaires qui, par leur appui, rendent cette cérémonie possible et contribuent à mettre en lumière l'engagement précieux de nos bénévoles. Je salue aussi toutes les personnes qui ont travaillé dans l'ombre pour préparer ce bel événement.

Chers lauréats, cette journée est la vôtre. Recevez cet hommage comme le reflet de l'appréciation profonde que votre milieu vous porte. Prenez le temps de savourer pleinement ce moment, entourés de vos proches, de vos amis et de toutes celles et ceux qui vous estiment et vous admirent.

La vie est faite de souvenirs, de rencontres et d'émotions partagées. J'espère sincèrement que cette cérémonie demeurera pour vous un beau souvenir, un moment à chérir et à revisiter avec fierté.

Bravo à chacune et à chacun d'entre vous. Merci du fond du cœur pour votre contribution inestimable à la communauté. Votre vitalité, votre générosité et votre engagement suscitent le respect et l'admiration.

Je souhaite également saluer et remercier chaleureusement Daniel Lacasse, Jean Charles Pichereau et Marc Desjardins, dont le dévouement contribue au succès de cette édition 2026 du Tapis rouge.

***À toutes et à tous, merci, bravo et félicitations !***

*Robert Leduc*

*Président de la TCARO*



# Mot du **directeur général** de la TCARO

Bonjour à toutes et à tous,

Alors que cette belle cérémonie tire à sa fin, je souhaite prendre quelques instants pour vous exprimer toute ma reconnaissance.

Au nom de la TCARO, je remercie chaleureusement les dix-sept bénévoles honorés aujourd'hui. Votre engagement, votre générosité et votre disponibilité contribuent concrètement au mieux-être de notre communauté.

Vous donnez de votre temps, de votre énergie et de votre expérience pour aider, accompagner, écouter et transmettre. Souvent, vous le faites avec discrétion, sans rechercher les éloges. C'est précisément pour cette raison que nous tenions à vous rendre hommage.

Votre contribution crée des liens, renforce la solidarité et enrichit la vie de nombreuses personnes. Vous démontrez que l'expérience, les talents et la vitalité des aînés constituent une richesse essentielle pour notre communauté.



Cette édition du ***Tapis Rouge*** revêt une importance particulière puisqu'elle permet de reconnaître un nombre record de bénévoles depuis la création de la TCARO. Derrière chacun de vos parcours se trouvent des heures de présence, des gestes de bienveillance et une volonté constante de contribuer positivement à la société.

Je remercie également nos organismes partenaires, dont l'appui permet la réalisation de cette activité, ainsi que les membres de l'équipe et toutes les personnes qui ont travaillé à son organisation. Leur contribution a permis de faire de cette rencontre un moment chaleureux et significatif.

Chers bénévoles honorés, j'espère que cette reconnaissance vous aura fait plaisir et qu'elle vous aura permis de constater à quel point votre engagement est apprécié. Recevez cet hommage avec fierté : il témoigne de l'estime et de la gratitude de votre entourage, de votre milieu et de la TCARO.

En mon nom et au nom de toute l'équipe de la TCARO, merci du fond du cœur pour votre temps, votre générosité et votre contribution inestimable.

Je vous invite à poursuivre les échanges et à profiter pleinement de ce moment de rassemblement.

Félicitations à chacune et à chacun d'entre vous, et excellente fin de journée!

Merci et félicitations!

*Marc Desjardins*

*Directeur général de la TCARO*

# Les **lauréats** 2026



ADÉODAT
★ **Bernard** ★



ALAN
★ **Conway** ★



CAROLE
★ **Bertrand** ★



CHARLES
★ **Heaphy** ★



CHARLOTTE
★ **Boucher** ★



CLAUDE
★ **Labbé** ★



DANIELLE
★ **Dauphinais** ★



DIANE
★ **Bernard** ★



GUYLAINE
★ **La Salle** ★

# Les **lauréats** 2026



JEAN-LUC
★ **Charette** ★



JEAN-PIERRE
★ **Major** ★



LUCIE
★ **Lafleur** ★



LUCIE
★ **Piché** ★



LUCIE
★ **Savard** ★



MONA
★ **Séguin** ★



PAUL
★ **Mongeon** ★



SUZANNE
★ **Lachance** ★

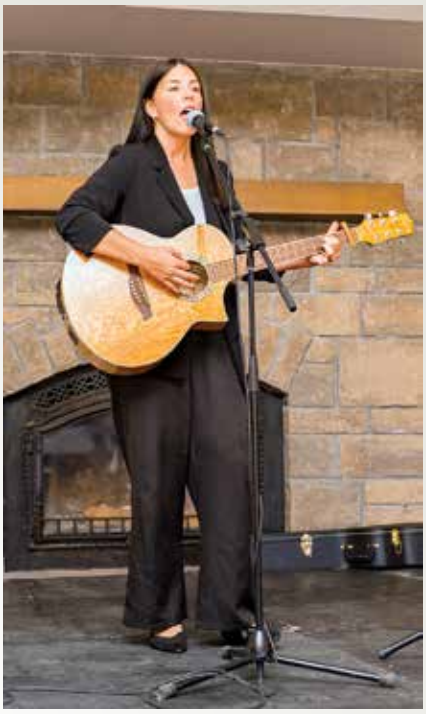
# Le Tapis Rouge 2026



VALÉRIE
★ Cormier ★
MAÎTRESSE DE CÉRÉMONIE



*Robert Leduc*
*Président de la TCARO*



*Valérie Cormier*



*Conseil d'administration & personnel :*
*Dans l'ordre habituel : Daniel Lacasse DGA, Jacques Lecompte, Marc-André Plouffe, Robert Leduc, Jean-Charles Pichereau DGA, Monique Beaudoin, Ginette Rochon, Anne-Marie Rajotte, Nicole P. Desroches*



*Crédit photo : Marie-Catherine Collin, Photographe*

# Adéodat **Bernard**



Malgré des défis de santé, monsieur Bernard a toujours maintenu son engagement envers la communauté de Saint-André-Avellin, consacrant une grande partie de sa vie au bénévolat. Comptable de profession, il a généreusement mis ses compétences et son expertise au service de nombreux organismes et citoyens.

Membre du comité des résidents du CHSLD de la Petite-Nation, monsieur Bernard participe activement au recrutement de bénévoles aînés pour la bibliothèque ainsi que pour divers comités de loisirs et de culture. Il contribue à l'organisation d'activités intergénérationnelles, effectue des visites d'amitié et offre un soutien précieux aux résidents du CHSLD, particulièrement aux personnes les plus vulnérables.

Reconnu pour son engagement exceptionnel, il a été nommé *Bénévole de l'année* par sa municipalité en 1993 et en 2025. En 1999, il a été intronisé au Temple de la renommée à titre de bâtisseur. En 2012, la municipalité a souligné son apport en donnant son nom au bar du *Complexe Whissell*.



# Alan **Conway**



Fondateur, en 1985, d'un organisme voué aux personnes ayant une déficience visuelle en Outaouais, il continue aujourd'hui d'offrir bénévolement des cours d'anglais adaptés aux personnes non-voyantes.

Dès 1972, à seulement 20 ans, Alan entreprend son parcours bénévole à Saskatoon en menant des activités de sensibilisation comme étudiant non-voyant. Depuis plus de cinquante ans, son engagement ne s'est jamais démenti et s'est manifesté au sein de nombreux organismes.

Membre de l'ANRF depuis 2011, il siège depuis 2022 au conseil d'administration de la section Outaouais, où il contribue à rendre les services et activités pleinement accessibles aux personnes non-voyantes. Membre de l'AQDR depuis 2016, il œuvre également à l'amélioration de l'accès à l'information pour les aînés.

Très actif au sein du Regroupement des aveugles et amblyopes du Québec, de l'AEBC et des organismes de défense des utilisateurs de chiens-guides, Alan a occupé plusieurs postes de direction et reçu en 2019 un prix de reconnaissance pour son bénévolat.



# Carole **Bertrand**



Son engagement dépasse largement le bénévolat traditionnel. Par son énergie, son dévouement et son authenticité, elle contribue chaque jour à faire du CHSLD un milieu de vie humain, stimulant et accueillant.

Carole est une bénévole exceptionnelle dont la générosité, la créativité et le leadership transforment le quotidien des résidents du CHSLD de la Vallée-de-la-Lièvre. Toujours soucieuse du bien-être des autres, elle s'investit avec passion dans l'organisation d'activités, l'animation du bingo, les événements spéciaux et les travaux du comité des résidents.

Grâce à son imagination débordante, elle conçoit des décors thématiques remarquables qui embellissent le milieu de vie et créent des expériences mémorables pour les résidents, leurs proches et le personnel. Son approche bienveillante, son écoute et sa capacité à mobiliser les gens favorisent un environnement chaleureux, respectueux et inclusif.

Présente partout où elle peut faire une différence, Carole collabore avec les résidents, les familles, les bénévoles et les équipes du CHSLD.



# Charles **Heaphy**



Charles est un bénévole exemplaire reconnu pour sa générosité, sa bienveillance et son engagement envers sa communauté. Après une longue carrière au ministère des Transports du Québec, il a choisi de consacrer sa retraite au service des autres. Depuis le 4 juillet 2017, il siège au conseil d'administration d'AutonHomme Pontiac, où son expérience, son jugement et son esprit rassembleur sont grandement appréciés.

Toujours disponible pour aider, Charles participe activement aux projets et aux activités de l'organisme. Son écoute, son calme et sa capacité à mobiliser les gens contribuent à créer un environnement accueillant et respectueux. Profondément attaché aux valeurs d'entraide, de solidarité et de respect, il s'implique avec constance, discrétion et humilité, sans jamais rechercher la reconnaissance.

Bien qu'il n'ait reçu aucune distinction officielle, l'estime et la gratitude exprimées par ceux qui le côtoient témoignent de l'impact durable de son engagement. Charles incarne pleinement les valeurs du bénévolat et de la citoyenneté engagée.



# Charlotte **Boucher**



Toujours prête à servir sa communauté, elle inspire par son dévouement, sa bienveillance et son engagement indéfectible envers les autres.

Charlotte, enseignante à la retraite depuis 25 ans, est une bénévole remarquable dont l'engagement communautaire s'étend sur plusieurs décennies. Cofondatrice des Filles d'Isabelle de Fort-Coulonge en 1981, elle siège à leur conseil d'administration depuis leur création. Reconnue pour son leadership, sa générosité et son esprit rassembleur, elle joue un rôle clé dans le recrutement, l'intégration et le mentorat des nouvelles membres.

Très active au sein de sa paroisse, elle coordonne les bénévoles des célébrations religieuses et organise, avec le curé, la tenue de la messe hebdomadaire au Manoir du Sacré-Cœur. Elle accompagne également les résidents et contribue à leur bien-être.

Au fil des ans, Charlotte a participé à de nombreuses activités de bienfaisance : collectes de fonds, préparation de paniers alimentaires, soutien aux familles dans le besoin et aide aux personnes âgées.



# Claude **Labbé**



Pour lui, la MDAA est bien plus qu'un lieu de bénévolat : c'est une véritable famille. Par son engagement constant, il contribue grandement au bien-être des résidents et à l'ambiance conviviale du milieu de vie.

M. Labbé est un bénévole remarquable, reconnu pour sa bonne humeur, sa générosité et sa fidélité envers la Maison des aînés et alternative (MDAA). Sociable et toujours prêt à aider, il enrichit le quotidien des résidents grâce à sa présence chaleureuse et à son enthousiasme contagieux.

Chaque semaine, il participe activement à plusieurs activités. Il soutient l'équipe de réadaptation lors des séances de Zumba, contribue à l'animation du karaoké, prête main-forte au dépanneur, participe aux célébrations religieuses et collabore à diverses activités de loisirs. Il assiste également au café-causerie et encourage les résidents lors des prestations musicales.

Ancien proche aidant au sein de la résidence, M. Labbé a choisi de demeurer impliqué malgré le décès de son épouse il y a deux ans.



# Danielle **Dauphinais**



Madame Dauphinais est une bénévole dévouée, reconnue pour sa douceur, son écoute et sa grande générosité. Toujours attentive aux besoins des autres, elle contribue à créer un milieu de vie chaleureux et accueillant à la *Maison des aînés et alternative* (MDAA).

Très engagée, elle accompagne les résidents lors des activités de *Vie active* et participe à l'organisation des célébrations mensuelles des anniversaires. Avec deux autres bénévoles, elle a mis sur pied un groupe d'artisanat ainsi que le café-causerie hebdomadaire, des activités très appréciées des résidents.

Cofondatrice du comité *Les Dames de la Maison*, elle contribue à l'organisation de collectes de fonds permettant d'offrir des sorties et des activités spéciales aux résidents.

Elle représente également la MDAA au sein du conseil d'administration du Service du bénévolat, où elle assume les fonctions de trésorière.

Par son dévouement, sa créativité et sa présence constante, Madame Dauphinais enrichit la vie des résidents et renforce l'esprit communautaire de la MDAA.



# Diane **Bernard**



Depuis 2014, elle agit comme chauffeure bénévole pour la Corporation de transport adapté et collectif de Papineau. Son implication lui a valu plusieurs prix de reconnaissance, notamment de *Droit Accès de l'Outaouais*, de *L'Appui Outaouais* et de la *MRC de Papineau.*

Diane est un modèle d'engagement, de solidarité et de dévouement envers sa communauté.

Diane considère le bénévolat comme quelque chose de naturel. Généreuse, disponible et toujours prête à aider, elle s'implique dans sa communauté depuis son jeune âge. Après une carrière diversifiée dans les secteurs communautaire, social, touristique et administratif, elle a pris sa retraite en 2015.

Son engagement bénévole est remarquable. Elle a contribué à la création de bibliothèques scolaires et municipales, participé aux comités scolaires, soutenu plusieurs organismes communautaires et occupé divers postes de gouvernance. Elle a notamment joué un rôle déterminant dans la naissance de l'Alliance alimentaire Papineau et dans le développement de la concertation entre les organismes de la région.



# Guylaine **La Salle**



Élue conseillère municipale de 2021 à 2025, elle a poursuivi son engagement au service de sa collectivité. Retraitée depuis 2025, Guylaine continue d'inspirer par son dévouement, sa persévérance et son profond attachement à la communauté du Pontiac.

Guylaine est une bénévole engagée, dynamique et rassembleuse dont l'implication communautaire s'étend sur plusieurs décennies. Active depuis son enfance, elle a contribué à de nombreuses activités culturelles, sportives et paroissiales, démontrant un leadership naturel et un remarquable sens de l'organisation.

Cofondatrice du *Groupe L'Île du Grand Calumet*, elle a joué un rôle déterminant dans la mise en valeur du patrimoine local, notamment par le réaménagement du parc Jean-Cadieux et le projet « Honorer nos racines », visant à préserver la mémoire des pionniers de la région. Son engagement a également contribué à la reconnaissance patrimoniale de l'église Sainte-Anne.

Toujours prête à mobiliser les citoyens, elle organise des activités, recrute des bénévoles et soutient plusieurs initiatives communautaires.



# Jean-Luc **Charette**



Récemment rétabli d'une maladie, il a repris ses activités bénévoles sans attendre. Comme il aime le dire : « À quoi bon avoir une vie si on ne la met pas au service des autres ? »



Jean-Luc Charrette est un bénévole d'exception dont la générosité et le dévouement marquent profondément sa communauté. Retraité du gouvernement du Canada, il s'est engagé il y a huit ans auprès du *Centre d'entraide aux aînés de Hull*, d'abord comme chauffeur bénévole. Pour lui, chaque déplacement est aussi une occasion d'écouter, de rassurer et de briser l'isolement.

Par la suite, il a poursuivi son engagement au *Centre d'action bénévole de Hull*, notamment au sein de la popote roulante. Qu'il s'agisse de livrer des repas, d'accompagner des personnes à des rendez-vous médicaux ou d'offrir un soutien de proximité, Jean-Luc répond toujours présent.

Son dévouement est remarquable : il n'hésite pas à se lever au milieu de la nuit pour accompagner un usager à l'hôpital, même à Montréal.

# Jean-Pierre **Major**



Pendant la pandémie, il a contribué à maintenir le contact avec les membres les plus isolés. Son engagement constant, sa proximité avec les gens et sa capacité à mobiliser sa communauté font de lui un modèle de bénévolat et de solidarité.

Jean-Pierre Major est un bénévole engagé et respecté qui consacre depuis plus de dix ans une part importante de son temps à l'amélioration de la qualité de vie des aînés de la Vallée-de-la-Gatineau. Patient, empathique et à l'écoute, il inspire confiance par son jugement, son sens de l'équité et son leadership rassembleur.

Membre du *Club FADOQ de Sainte-Thérèse-de-la-Gatineau* depuis 2014, il en assume la présidence depuis 2015. Sous son leadership, le club maintient une programmation dynamique qui favorise la participation sociale et lutte contre l'isolement des aînés. Il s'est également impliqué au sein de plusieurs instances régionales, notamment la *FADOQ Outaouais*, la *Table de concertation des aînés* et divers comités consacrés aux besoins des personnes aînées.



# Lucie **Lafleur**



Récipiendaire du Prix *Marie-Fauvelle* de *Centraide Outaouais* en 2024, Lucie se distingue par son dévouement à la justice sociale et à l'inclusion. Bénévole et donatrice engagée, elle inspire par son humanisme et son profond désir d'aider les autres.

Lucie Lafleur est une bénévole exceptionnelle dont le leadership, la générosité et l'engagement ont marqué l'Outaouais. Après une carrière de près de 40 ans en éducation comme enseignante, directrice d'école et directrice générale de la *Commission scolaire des Portages-de-l'Outaouais*, elle a poursuivi son implication communautaire avec la même passion. Son apport au milieu de l'éducation lui a valu, en 1995, la médaille de *l'Ordre du mérite scolaire*.

Depuis sa retraite en 2009, elle s'investit activement auprès de plusieurs organismes. Elle a notamment présidé la *Coopérative de solidarité en soins de santé des Collines* et occupé des fonctions de leadership chez *Centraide Outaouais*, où elle continue de soutenir les campagnes, les organismes communautaires et la formation des administrateurs.



# Lucie **Piché**



Également impliquée auprès de la *Maison de la famille Alcide-Clément* et du *Comité consultatif citoyen des personnes aînées de Gatineau*, madame Piché est reconnue pour son écoute, son humilité et son engagement profondément humain.

Madame Piché est une bénévole remarquable qui met depuis près de 20 ans son expérience professionnelle et personnelle au service de la communauté. Retraitée de *l'Hôpital Montfort d'Ottawa* après plus de 35 ans de carrière dans des postes de gestion et de direction, elle a également accompagné ses deux parents comme proche aidante pendant 14 ans.

Cette expérience l'a amenée à s'engager activement pour l'amélioration des soins et services destinés aux aînés, aux usagers, aux familles et aux personnes proches aidantes. Administratrice, vice-présidente puis présidente de *L'Appui Outaouais* de 2012 à 2018, elle agit depuis 2015 comme usagère partenaire auprès de *Santé Québec Outaouais*, où elle contribue à de nombreux comités liés à la qualité des soins et à l'expérience des usagers.



# Lucie **Savard**



Madame Savard joue un rôle essentiel au sein du *Club ARO'mitié*, un organisme qui regroupe plus de 130 retraités célibataires. Depuis 2019, elle est responsable des causeries mensuelles et des communications, tout en appuyant activement l'équipe de coordination dans l'organisation des activités. Grâce à son leadership, son esprit d'initiative et sa créativité, elle contribue à offrir aux membres un milieu accueillant où se développent des liens d'amitié durables qui brisent l'isolement et favorisent une meilleure qualité de vie.

Pendant la pandémie, Lucie a fait preuve d'une grande capacité d'adaptation en maintenant les causeries et les soirées ludiques en mode virtuel, permettant aux membres de demeurer connectés malgré les restrictions.

Elle préside les réunions du conseil d'administration, veille à la bonne marche de l'organisme, motive les bénévoles, participe à l'organisation d'événements et anime des consultations auprès des membres afin de développer une programmation dynamique, rassembleuse et adaptée à leurs intérêts.



# Mona **Seguin**



Mona Seguin est une bénévole exceptionnelle dont l'engagement soutenu contribue depuis plus de 13 ans au dynamisme et à la vitalité de la Corpo. Retraitée de l'Institut professionnel de la fonction publique du Canada depuis 2013, elle a immédiatement choisi de mettre son expérience et ses compétences au service de sa communauté.

Membre de la Corpo depuis 2012, elle siège au conseil d'administration depuis 2013 et occupe le poste de trésorière depuis 2014. Grâce à sa gestion rigoureuse, l'organisme maintient une excellente santé financière et peut offrir une programmation variée à ses membres.

Elle supervise également plusieurs activités récréatives, organise des événements spéciaux, participe aux collectes de fonds et soutient le développement de nombreux projets.

Son travail dans la recherche de subventions a permis la réalisation d'améliorations importantes, notamment la rénovation d'installations et l'acquisition d'équipements. Toujours disponible, dynamique et engagée, Mona contribue de façon remarquable au bien-être des aînés et au rayonnement de la *Corpo.*



# Paul **Mongeon**



Monsieur Mongeon est un bénévole exceptionnel dont l'engagement et la disponibilité contribuent directement au bien-être des résidents de la *Maison des aînés et alternative de Masson-Angers*. Impliqué au sein du comité des résidents depuis l'hébergement d'un proche, il s'investit avec passion dans l'amélioration de la qualité de vie des résidents et le soutien aux familles.

Reconnu pour son esprit d'initiative et sa capacité à mobiliser tous les partenaires, il a notamment contribué à l'acquisition d'un projecteur « *Obie* », un système de jeux interactifs favorisant la stimulation et le bien-être des personnes vivant avec des limitations physiques ou cognitives.

Il a également joué un rôle important lors du transfert de 59 résidents vers la nouvelle maison des aînés, en recrutant des bénévoles pour les accompagner et les rassurer.

Présent aux rencontres de familles et aux activités de sensibilisation, monsieur Mongeon est un partenaire précieux. Sa bienveillance, son leadership et son dévouement font de lui un modèle d'engagement communautaire.



# Suzanne **Lachance**



Au-delà des tâches qu'elle accomplit, Suzanne apporte une présence bienveillante, une écoute attentive et une joie de vivre contagieuse. Toujours prête à aider, elle est une bénévole précieuse dont l'engagement fait une réelle différence dans sa communauté.



Suzanne est une bénévole dévouée, généreuse et profondément à l'écoute des autres. Bien qu'elle soit naturellement réservée, son engagement bénévole révèle toute sa chaleur humaine, son altruisme et sa capacité à rassembler les gens dans un esprit de respect et d'ouverture.

Après avoir vécu pendant 20 ans en Asie et voyagé à travers le monde, elle a consacré plusieurs années à sa famille avant de travailler à la *Défense nationale* comme réceptionniste et adjointe de direction jusqu'à sa retraite en 2012.

De 2020 à 2023, elle a été bénévole auprès d'*Itinérance Zéro*, participant à la préparation de repas. Depuis 2023, elle s'implique à la *Soupe populaire de Hull* comme aide-cuisinière, où elle contribue à la préparation des aliments deux fois par semaine.




Table
1
TCARO


























— CONCOURS —
Je gagne à m'inscrire
Inscrivez-vous à notre infolettre et courez la chance de GAGNER un iPad !
TCARO
tcaro.org



















# Félicitations !

et merci pour votre
généreuse contribution dans
votre communauté.
Vous faites une réelle différence !

TCARO

Table de concertation des aînés
et retraités de l'Outaouais

tcaro.org

*Crédit photo : Marie-Catherine Collin, Photographe*