Tapis Rouge

ÉDITION 2025

ÉVÉNEMENT HOMMAGE

AUX **BÉNÉVOLES AÎNÉS** DE L'OUTAOUAIS



TCARO

Table de concertation des aînés
et retraités de l'Outaouais

MOT DU PRÉSIDENT DE LA TCARO

Chaque année, la TCARO organise la cérémonie du ***Tapis Rouge*** ; un événement qui met à l'honneur des bénévoles aînés provenant de tous les secteurs de l'Outaouais. Ces personnes d'exception se distinguent par leur implication communautaire, leur sens de l'engagement et leur altruisme, contribuant ainsi au bien-être des aînés dans toutes nos communautés.

Je tiens à exprimer ma profonde gratitude pour leur présence à cette cérémonie, un moment précieux pour notre organisation. Il nous permet de souligner l'impact positif que ces personnes ont sur notre collectivité. En tant que président de la TCARO, je suis honoré et privilégié d'être entouré de personnes inspirantes, engagées à rendre notre société meilleure par leur bienveillance et leur générosité.

Leur implication en tant qu'aînés bénévoles est un pilier essentiel pour l'Outaouais. Par leur engagement, ils démontrent que la solidarité, la transmission du savoir et la générosité sont des richesses indispensables à la vitalité de nos communautés. À travers cette tradition du Tapis Rouge, nous célébrons et remercions chaleureusement ces aînés remarquables, véritables modèles d'engagement qui inspirent et motivent ceux qui les entourent.

Nous souhaitons également remercier sincèrement les organismes partenaires qui, par leur appui, rendent cette cérémonie possible et mettent en lumière l'implication précieuse de nos lauréats. Merci à toutes les personnes qui ont contribué et travaillé dans l'ombre pour faire de l'édition 2025 un succès.

Chers lauréates et lauréats, puissiez-vous accueillir cette marque de reconnaissance comme le reflet de l'appréciation profonde de votre milieu et constater la fierté de celles et ceux qui vous estiment et vous admirent.

La vie est faite de souvenirs et d'émotions partagées. J'espère sincèrement que cet hommage sera pour vous l'un de ces beaux souvenirs à chérir.

Bravo à chacune et chacun d'entre vous ! Votre vitalité, votre générosité et votre engagement inspirent le respect et l'admiration. Merci du fond du cœur pour votre contribution inestimable à la communauté.

Merci et **félicitations** à toutes et à tous !

Robert Leduc

Président de la TCARO





PATRICIA GOUGEON

C'est avec une profonde émotion que nous saluons le départ de Patricia Gougeon, qui a occupé pendant quatre belles années le poste de directrice générale adjointe à la TCARO. Patricia s'envole vers de nouveaux horizons professionnels, et bien que son départ nous attriste, nous sommes surtout remplis de gratitude et de fierté devant le chemin qu'elle poursuit avec la même passion, rigueur et générosité qui l'ont toujours définie.

Mon lien avec Patricia est précieux et dépasse largement le cadre professionnel. Je l'ai connue alors qu'elle faisait ses débuts en communication, lors d'un stage à l'Hôpital Montfort. Déjà, elle brillait par son professionnalisme, sa curiosité et son sens inné du travail d'équipe. Depuis, nos chemins se sont croisés à plusieurs reprises, comme si le destin savait que nos parcours resteraient liés.

À la TCARO, Patricia a laissé une empreinte remarquable. Grâce à elle, nos outils de communication ont gagné en qualité et en impact. Elle a su faire rayonner la Table, soutenir nos membres et partenaires avec constance et bienveillance, et incarner nos valeurs avec cœur. L'activité du ***Tapis rouge***, qu'elle a portée avec brio, est l'un des plus beaux exemples de son engagement envers les aînés et la communauté.

Patricia, au nom de toute l'équipe et en mon nom personnel, merci pour ton énergie, ton dévouement et ta présence inspirante. Tu laisses derrière toi un héritage précieux, et nous te souhaitons une suite de parcours aussi lumineuse que celle que tu as tracée ici. Bonne chance dans cette nouvelle aventure — tu vas nous manquer !

Marc Desjardins

Directeur général de la TCARO

LES LAURÉATS 2025



★ Pierrette Clément ★



★ Louise Préseault ★



★ Janette Cormier ★



★ Jean-Pierre de Beaumont ★



★ Diane Dupéré ★



★ Donald Déry ★



★ Colette Guay ★

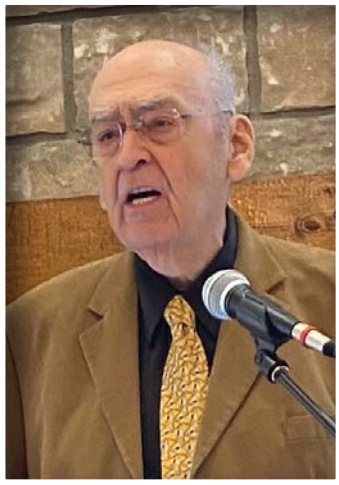


★ Michèle Hamelin ★



★ Valérie Cormier ★
MAÎTRE DE CÉRÉMONIE





Robert Leduc
Président de la TCARO







PIERRETTE CLÉMENT



Pierrette Clément se distingue par son engagement bénévole exemplaire au sein du CHSLD Vallée-de-la-Lièvre.

Depuis de nombreuses années, elle consacre son temps et ses compétences à l'amélioration de la qualité de vie des résidents, en assurant notamment la gestion du dépanneur et du dépanneur mobile. Ces initiatives contribuent à maintenir un environnement convivial et à offrir des moments de bien-être aux usagers.

L'implication de madame Clément s'étend également à la participation active aux campagnes de financement et à l'organisation d'événements institutionnels, démontrant ainsi une fidélité remarquable à la mission et aux valeurs de l'établissement.

Par son dévouement, sa disponibilité, et son sourire contagieux, madame Clément favorise la cohésion sociale et contribue à briser l'isolement des personnes hébergées.

Reconnue comme un pilier de la communauté, elle incarne des valeurs fondamentales de solidarité, de respect et d'humanité.

Son apport constant constitue un levier essentiel pour la réalisation des objectifs organisationnels et représente une source de fierté pour l'ensemble du réseau.





Félicitations !

PIERRETTE CLÉMENT







LOUISE PRÉSEAULT



Depuis près de quinze ans, madame Louise Préseault se distingue par un engagement bénévole constant au sein de la Maison Mathieu-Froment-Savoie.

Sa contribution, marquée par la rigueur et la discrétion, est essentielle au bon fonctionnement administratif de l'organisation. Présente chaque semaine, elle assure avec précision la gestion des tâches liées à la papeterie et aux archives, garantissant ainsi la fiabilité et la qualité des processus internes.

Madame Préseault joue également un rôle stratégique lors des campagnes majeures de publipostage de la Fondation, auxquelles elle consacre de nombreuses heures, coordonnant efficacement les opérations avec une équipe de bénévoles. Son implication soutenue témoigne d'un sens aigu du devoir et d'une fidélité exemplaire à la mission de la Maison.

Par son professionnalisme, sa constance et son efficacité, madame Préseault incarne les valeurs de solidarité et de compassion qui fondent l'action de l'établissement. Son apport discret mais déterminant constitue un levier indispensable pour la réalisation des objectifs organisationnels et une source de reconnaissance pour l'ensemble de la communauté.





Félicitations !







LOUISE PRÉSEAULT

JANETTE CORMIER



Madame Janette Cormier se distingue par un engagement bénévole exceptionnel au sein de l'AREQ Hull-Aylmer depuis 23 ans. Actuellement vice-présidente du Conseil sectoriel, elle a occupé divers postes, contribuant activement à la planification et à la réalisation des activités de l'Association.

Ses compétences organisationnelles sont mises à profit dans la coordination logistique des événements : réservation des lieux, gestion des conférenciers, préparation des rafraîchissements et des décorations, ainsi que supervision de la table d'accueil et des tirages. Elle dirige également l'équipe responsable de l'envoi du journal sectoriel, L'Écho du Secteur.

Madame Cormier se démarque par sa constance, sa capacité d'adaptation et son sens du travail d'équipe. Elle propose régulièrement des idées novatrices pour enrichir la programmation et maintenir la vitalité des activités. Son implication contribue directement à la qualité de vie, à la participation sociale et à la défense des droits des aînés.

Par son professionnalisme et son dévouement, elle incarne les valeurs de solidarité et de respect, faisant d'elle un pilier incontournable de l'AREQ et une source de fierté pour la communauté.





Félicitations !









JANETTE CORMIER

JEAN-PIERRE DE BEAUMONT



Jean-Pierre de Beaumont se distingue par son implication remarquable dans l'amélioration de la qualité de vie des personnes aînées en Outaouais. Il a contribué à la création de l'Université du troisième âge (UTAO), favorisant l'intégration sociale et culturelle, la lutte contre l'isolement et la stimulation de la créativité des retraités. Fondateur de l'Académie de Pickleball, il a initié des centaines d'aînés à ce sport en plein essor, promouvant l'activité physique, les liens intergénérationnels et la reconnaissance des capacités des aînés, même en compétition internationale.

Depuis 2023, monsieur de Beaumont milite activement pour la défense des droits des aînés, notamment par son engagement auprès du service SAVA de l'AQDR, afin de contrer la maltraitance et soutenir les personnes vulnérables. Son sens du devoir se manifeste également par des actions bénévoles en habitation communautaire, la promotion du don de sang et la participation à des projets structurants pour la communauté.

Lauréat de distinctions prestigieuses, il incarne un modèle d'altruisme et de persévérance au service du bien-être collectif.

Il demeure une figure emblématique du sport chez les aînés.





Félicitations !







JEAN-PIERRE DE BEAUMONT

DIANE DUPÉRÉ



Diane Dupéré se distingue par un parcours exceptionnel marqué par le dévouement et la solidarité.

Inspirée dès son jeune âge par des valeurs de partage, elle a consacré sa vie à servir les autres, d'abord par des engagements bénévoles, puis par une carrière exemplaire en soins infirmiers pendant 43 ans.

À la retraite, elle poursuit son action avec la même conviction au sein de l'Association québécoise des retraité(e)s des secteurs public et parapublic (AQRP), où elle occupe aujourd'hui la présidence provinciale.

Sous sa direction, l'association s'est dynamisée par des projets novateurs favorisant la participation, la culture et la défense des droits des aînés et LGBTQ+. Leader rassembleuse, elle incarne une vision inclusive et mobilisatrice, contribuant à renforcer le tissu social et à promouvoir le bien-être collectif.

Par son engagement indéfectible et son influence positive, madame Dupéré demeure une figure emblématique du bénévolat et un modèle inspirant pour les générations présentes et futures.





Félicitations !

DIANE DUPÉRÉ







DONALD DÉRY



Donald Déry se distingue par un parcours marqué par l'innovation et la solidarité. Dès la fin des années 1970, il initie la création d'une garderie pour les employés du Centre hospitalier de Hull, mobilisant les ressources nécessaires et dirigeant le projet jusqu'à son implantation, au bénéfice de nombreuses familles.

Après une carrière de 35 ans dans le domaine de la santé, il poursuit son engagement bénévole avec la même détermination.

Administrateur à l'Association nationale des retraités fédéraux (ANRF) – Section Outaouais, il assume la responsabilité des dossiers santé avant d'accéder à la présidence. Sous sa gouverne, l'organisme connaît une modernisation majeure : restructuration, virage numérique et diversification des activités, notamment par la mise en place de conférences virtuelles favorisant le partage d'idées novatrices. Représentant de l'ANRF à la Table de concertation des aînés et retraités de l'Outaouais, il contribue à renforcer la collaboration interorganismes et à promouvoir des projets communs.

Depuis 2020, il siège également à la FADOQ—Région Outaouais, où il met de l'avant des approches innovantes en promotion de la santé. Par son leadership visionnaire et son engagement indéfectible, monsieur Déry demeure une figure emblématique du bénévolat et un acteur clé du mieux-être collectif.





Félicitations !







DONALD DÉRY

COLETTE GUAY



Colette Guay se distingue par un engagement remarquable envers les personnes en perte d'autonomie. Infirmière au Foyer du Bonheur pendant de nombreuses années, elle a enrichi sa pratique par une maîtrise en counselling, ce qui lui a permis d'accompagner avec humanité les résidents en fin de vie et leurs familles. À la retraite en 2004, elle choisit de poursuivre sa mission en tant que bénévole, consacrant entre 15 et 20 heures par semaine à améliorer la qualité de vie des résidents.

Présidente du comité des résidents, elle veille au respect des droits, à la qualité des services et à l'accueil des nouveaux arrivants, tout en soutenant leurs proches. Elle initie des pratiques novatrices, notamment la communication proactive avec les familles et une présence régulière pour répondre aux besoins.

Son implication s'étend au Regroupement provincial des comités des usagers, où elle partage ses idées et contribue à des projets structurants.

Elle est également à l'origine des « *Dames du bonheur* », un groupe qui finance des initiatives pour offrir des cadeaux aux résidents et employés.

Par son humanisme, sa générosité et son sens du devoir, madame Guay demeure une figure emblématique du bénévolat et un modèle inspirant pour la communauté.





Félicitations !

COLETTE GUAY







MICHÈLE HAMELIN



Depuis 2004, Michèle Hamelin consacre son temps et son énergie à améliorer la qualité de vie des aînés au Centre d'action bénévole de Hull.

Son engagement, marqué par la constance et la ténacité, se traduit par des gestes concrets qui font une réelle différence. Malgré l'absence de véhicule et la distance qui la sépare du centre, elle se déplace trois fois par semaine pour offrir son soutien aux personnes vulnérables, notamment en accompagnant la livraison des repas de la popote roulante.

Empathique et attentionnée, madame Hamelin crée un lien de confiance avec chaque personne qu'elle rencontre. Sa capacité d'écoute et son regard bienveillant apportent réconfort et sécurité aux aînés, contribuant à briser la solitude et à préserver leur dignité. Toujours ponctuelle et fiable, elle dépasse les tâches habituelles en prenant le temps de discuter, de rassurer et de détecter les signes d'isolement.

Par son altruisme et sa constance, madame Hamelin incarne les valeurs fondamentales du bénévolat.

Son dévouement exemplaire et son impact positif font d'elle un pilier de solidarité et une figure inspirante pour toute la communauté.





Félicitations !





MICHÈLE HAMELIN

PRIX HOMMAGE AÎNÉS

C'est le 28 octobre dernier, à Québec, que la lauréate Michèle Hamelin recevait en main propre le Prix Hommage Aînés du Ministre Lionel Carmant, responsable des Services sociaux.

Le Prix Hommage Aînés du gouvernement du Québec vise à souligner l'apport d'une personne aînée œuvrant bénévolement dans sa région pour favoriser le mieux-être des personnes aînées ainsi que leur participation accrue à la société.

Les candidatures régionales pour ce prix sont recueillies par chacune des 18 tables régionales de concertation des aînés (TRCA), puis analysées par un comité de sélection indépendant. La candidature d'une personne par région est ensuite recommandée par chaque TRCA à la ministre responsable des Aînés et ministre déléguée à la Santé pour la remise de ce prix.

Madame Hamelin, cette personne aînée engagée dans son milieu laisse une empreinte positive à travers le temps. La réussite, l'innovation, l'énergie et l'honneur sont les qualificatifs évoqués et transmis par le visuel du Prix Hommage Aînés.





De gauche à droite :
Ministre Lionel Carmant, Michèle Hamelin et Robert Leduc





De gauche à droite :
Robert Leduc, Michèle Hamelin et Jeef Geordhy Beaubrun



Félicitations !

et merci pour votre
généreuse contribution dans
votre communauté.
Vous faites une réelle différence !

TCARO
Table de concertation des aînés
et retraités de l'Outaouais

tcaro.org