

Gatineau, le 22 septembre 2025

Madame Sonia Bélanger
Ministre responsable des Aînés
Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec
1075, chemin Sainte-Foy
Québec (Québec)
G1S 2M1

Objet : Enjeux et recommandations concernant le vieillissement des personnes LGBTQ+ en Outaouais

Madame la Ministre,

Au nom des membres de la Table de concertation des aînés et des retraités de l'Outaouais, nous tenons à vous adresser nos préoccupations et recommandations concernant la situation des personnes âgées LGBTQ+ dans notre région. Cette démarche fait suite à la formation « Pour que vieillir soit gai » offerte par la Fondation Émergence, à laquelle plusieurs de nos membres ont récemment participé.

Contexte et problématique

Bien que la population LGBTQ+ représente environ 10 % de la population générale, force est de constater que ces personnes demeurent largement invisibles parmi nos aînés. Cette invisibilité n'est pas le fruit du hasard, mais plutôt la conséquence directe d'un parcours de vie marqué par la discrimination, le rejet, la stigmatisation et parfois même la criminalisation de leur identité.

La formation que nous avons suivie nous a permis de comprendre plusieurs réalités troublantes :

1. De nombreuses personnes âgées LGBTQ+ ont vécu la majeure partie de leur vie à une époque où leur orientation sexuelle ou identité de genre était criminalisée, pathologisée ou fortement stigmatisée.
2. Par crainte de discrimination ou de maltraitance, ces personnes tendent à dissimuler leur identité lorsqu'elles doivent recourir aux services de santé, sociaux ou d'hébergement.
3. Cette invisibilité forcée a des conséquences néfastes sur leur santé physique et mentale, entraînant isolement social, anxiété, dépression et accès limité à des soins adaptés à leurs besoins spécifiques.
4. Les milieux d'hébergement et de soins pour aînés sont rarement sensibilisés aux réalités LGBTQ+, ce qui peut créer des environnements hostiles ou inadaptés.

Constats spécifiques à l'Outaouais

Notre région présente des particularités qui méritent une attention spéciale :

- Les zones rurales de l'Outaouais offrent peu de ressources adaptées, et l'isolement géographique s'ajoute à l'isolement social déjà vécu par ces personnes.
- Nos membres ont constaté l'absence quasi totale de formation sur les réalités LGBTQ+ dans les CHSLD et résidences pour aînés de la région.
- Les organismes communautaires LGBTQ+ existants sont principalement orientés vers les jeunes, laissant les aînés sans ressources spécifiques à leurs besoins.

À la lumière de ces constats et des apprentissages tirés de notre formation, nous proposons les actions suivantes, desquelles nous vous offrons d'être un partenaire privilégié pour coordonner certaines actions :

1. Formation et sensibilisation

- Rendre obligatoire la formation « Pour que vieillir soit gai » pour l'ensemble du personnel œuvrant dans les établissements pour aînés (CHSLD, résidences privées, centres de jour).
- Intégrer un module sur les réalités des aînés LGBTQ+ dans le curriculum de formation des préposés aux bénéficiaires, infirmières et travailleurs sociaux.
- Inviter les organismes, les RPA ou tout autre établissement de santé à démontrer des signes visuels d'ouverture, par exemple avec des autocollants démontrant l'inclusion des personnes LGBTQ+
- Encourager les personnes qui gravitent dans l'environnement des aînés à formuler des questions plus inclusives

2. Infrastructures et services

- Développer un projet pilote de résidence inclusive pour aînés LGBTQ+ dans la région, ou à défaut, adapter des unités existantes pour créer des environnements accueillants.

3. Politiques et gouvernance

- Adopter la Charte de la bientraitance des personnes âgées lesbiennes, gaies, bisexuelles et trans dans tous les établissements relevant du MSSS en Outaouais.
- Créer un comité consultatif composé de personnes âgées LGBTQ+ au sein de la Table régionale de concertation des aînés de l'Outaouais.
- Mettre en place des indicateurs de performance pour évaluer l'inclusion des personnes LGBTQ+ dans les milieux de vie pour aînés.

4. Recherche et documentation

- Documenter les meilleures pratiques en matière d'inclusion des personnes âgées LGBTQ+ et les diffuser largement auprès des prestataires de services.

Plan d'action proposé

À court terme (6-12 mois) :

- Tenir un forum régional sur le vieillissement des personnes LGBTQ+
- Former au moins un intervenant-pivot dans chaque établissement pour aînés

À moyen terme (1-3 ans) :

- Développer des partenariats avec les organismes LGBTQ+ existants pour créer des programmes spécifiques aux aînés
- Implanter la Charte de bientraitance dans 100% des établissements de la région
- Créer un répertoire de professionnels de la santé sensibilisés aux réalités LGBTQ+

À long terme (3-5 ans) :

- Développer un programme de mentorat intergénérationnel au sein de la communauté LGBTQ+
- Évaluer l'impact des mesures implantées et ajuster le plan d'action en conséquence

Conclusion

Madame la Ministre, le vieillissement des personnes LGBTQ+ constitue un enjeu de santé publique et de justice sociale qui mérite une attention particulière. Les membres de notre Table de concertation sont convaincus que des actions concrètes doivent être entreprises dès maintenant pour que ces personnes puissent vieillir dans la dignité et le respect de leur identité.

Nous souhaiterions avoir l'opportunité de discuter plus amplement de ces enjeux avec vous et votre équipe lors d'une rencontre. Notre objectif est de collaborer à l'élaboration de solutions adaptées à la réalité de l'Outaouais et transférables à l'ensemble du Québec.

Veuillez agréer, Madame la Ministre, l'expression de nos sentiments distingués.

Robert Leduc
Président du CA