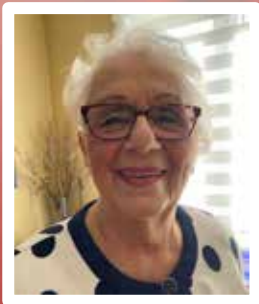
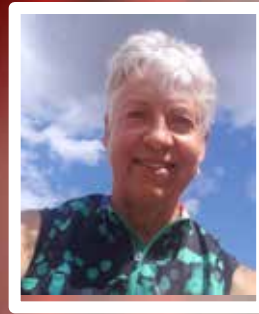


Événement hommage aux bénévoles aînés de l'Outaouais



Édition
Tapis rouge 2023



TCARO

Table de concertation des aînés
et retraités de l'Outaouais

Mot du président de la TCARO

ROBERT LEDUC

Merci à tous d'être présent pour cet événement important : Hommage aux bénévoles de la TCARO. C'est la troisième année que l'hommage porte le vocable de Tapis rouge.

En premier lieu, je veux vous dire que je suis très heureux d'être le président de la TCARO lors d'activités comme celle d'aujourd'hui. Je me sens privilégié d'être entouré de personnes comme vous! Je suis très honoré. Je tiens à remercier les employés de la TCARO, Patricia et Marc pour l'organisation de cet événement qui reconnaît votre implication bénévole à travers les années, auprès de nos associations et de nos communautés.

L'implication des aînés est importante dans notre société et votre présence témoigne de cette vision et de son importance.

Depuis sa fondation, la TCARO respecte annuellement l'un de ses mandats, soit celui de reconnaître le bénévolat au sein des aînés de la région. De plus, cette année, la TCARO souligne l'implication des aînés dans la société par la publication d'un recueil intitulé: Aînés d'exception. Celui-ci a été présenté aux membres du conseil d'administration le 18 septembre dernier. Patricia et Marc sont à planifier des rencontres régionales pour sa distribution.

La TCARO a toujours reconnu l'apport des aînés dans le milieu. Je tiens à remercier les organismes qui participent à ce concept de reconnaissance des aînés et j'espère qu'il y aura plus de personnes l'an prochain. Les aînés sont des personnes impliquées.



La façon de faire du bénévolat a changé, les organismes se sont réinventés. De nouvelles habiletés et de nouveaux moyens ont été découverts. Les aînés sont toujours présents dans la société et ils veulent retrouver leur rythme de bénévolat.

Au cours de mon mandat présidentiel, j'ai pu voir comment la population aînée de l'Outaouais est dynamique, présente dans les communautés respectives, et impliquée dans son milieu pour le mieux-être de la population en général, mais plus spécifiquement pour celle des aînés. Dans l'Outaouais, la population aînée est d'une très belle vitalité, c'est une force pour chacune des communautés.

Félicitations à chacun des lauréats, vous méritez pleinement la reconnaissance de votre milieu.

Merci aux organismes qui ont participé à l'édition 2023 de cet hommage. J'espère que vos activités pourront se poursuivre de façon prudente : la société a besoin de vous.



Robert Leduc,
président de la
TCARO

Marc Desjardins,
directeur général
de la TCARO, en
compagnie de Patricia
Gougeon, directrice
générale adjointe de
l'organisme



Animation de l'événement et interprétation spéciale
de Valérie Cormier, animatrice radio à Unique FM et
collaboratrice à Gatineau.tv

MONIQUE BEAUDOIN



Après plus de 40 ans au service des personnes en situation de handicap, Monique Beaudoin continue cette mission tout en consacrant dutemps de retraite à la défense des droits des personnes âgées et bien plusencore. En plus d'être membre du comité des usagers du Centre deréadaptation en déficience physique de l'Outaouais La RessourSE, elle est aussi membre du comité d'accessibilité de la CCN et membre de plusieurs organismes à l'échelle provinciale et fédérale.

C'est à 24 ans qu'elle s'est impliquée dans un premier conseil d'administration, où il n'y avait pas beaucoup de jeunes bénévoles. À ce moment, elle a décidé de s'impliquer en défense des droits des personnes ayant une déficience visuelle. Mme Beaudoin y a pris goût et a décidé de continuer à s'impliquer.

Faire du bénévolat, pour elle, c'est rencontrer de nouvelles personnes et créer des liens, aider les gens à s'impliquer. Comme elle le dit si bien, « une action individuelle amène parfois une action collective! »





LISE BRUNET



Lise Brunet est connue pour son altruisme et son souci du bonheur des siens. En 2006, elle accepte un poste de remplacement comme secrétaire à l'AREQ des Draveurs. Elle y a d'ailleurs été responsable du comité du droit des Femmes pendant plus de quatre ans et a assuré le rôle de voie de transmission entre l'AREQ et la Maison Unies-Vers-Femmes.

Huit ans plus tard, elle est devenue présidente de l'AREQ des Draveurs et a aussi accepté le poste de secrétaire au Conseil régional. En 2017, elle est devenue trésorière de l'AREQ Outaouais tout en demeurant présidente de l'AREQ sectoriel. Mme Brunet a également accepté le poste de responsable politique au Comité de l'environnement et du développement durable.

Durant toutes ces années, elle a trouvé le temps de corriger les épreuves de livres pour la maison d'édition Vent d'Ouest et de collaborer à sept recueils d'écriture. Sans oublier son apport auprès de divers organismes tels qu'Espoir Rosalie, la Fondation Laure-Gaudreault et la Maison Unies-Vers-Femmes.

Comme Mme Brunet se plaît à le dire : « le bénévolat fait partie intégrante de ma vie et de mon quotidien, et j'en suis plutôt fière ».





AIMÉ THIBEAULT



Au-delà de ses responsabilités familiales et de sa carrière en comptabilité et au gouvernement fédéral, Aimé Thibeault a toujours trouvé le temps de s'impliquer bénévolement. Il a entre autres participé à l'organisation des campagnes de Centraide à l'intérieur de la Fonction publique pendant 25 ans.

Celui qui aime rendre service s'est aussi engagé auprès de la Guignolée des paroisses pendant près de neuf ans. En une seule journée, il pouvait frapper à des centaines de portes ! Pendant six ans, M. Thibeault a également été bénévole à la Guignolée des médias.

Depuis 2017, il s'implique au sein du Conseil régional de l'Association québécoise des retraité(e)s des secteurs public et parapublic (AQRP) comme administrateur puis à titre de trésorier depuis trois ans.

En 2020, il a choisi de donner de son temps à la clinique d'impôt du Centre d'action bénévole de Hull. Disons qu'il est pas mal dans son élément. Il peut produire environ 300 rapports par période !

Une chose est certaine, M. Thibeault est très apprécié partout où il apporte son aide. Généreux, fiable et bouffon, c'est ce qui le caractérise, et on aime ça !





COLETTE LOISELLE



Colette Loisel a commencé ses implications bénévoles avant sa retraite, dans les années 80. Elle a d'abord été présidente du conseil de gestion du 25^e groupe Scout St-Alexandre pendant cinq années consécutives. Une fois sa carrière terminée, le bénévolat est devenu une partie importante de sa vie. Mme Loisel a commencé à faire du bénévolat pour la bibliothèque municipale de Cantley pendant plus de huit ans.

Parallèlement à son engagement à la bibliothèque, elle a accepté pendant six ans un poste au sein du conseil d'administration et comme responsable de la programmation pour le club de randonnée Oxygène de l'Outaouais. Chaque printemps, pendant 13 ans, Mme Loisel a pris le temps pour aller embellir le terrain de la Fondation des aînés.

En 2013, Mme Loisel a répondu à la demande de l'Académie des retraités de l'Outaouais qui avait besoin d'un coup de pouce au bureau de l'administration. Mme Loisel est très engagée dans le bénévolat qu'elle fait à l'ARO et son aide est tout simplement remarquable.





TCARO

Table de concertation des aînés
et retraités de l'Outaouais



> Avancer
> Partager
> Échanger

tcaro.org

CÉCILE PATRY



Cécile Patry est une femme impliquée. En 2007, elle devient l'une des fondatrices du CALACS de la Vallée-de-la-Gatineau. Encore aujourd'hui, Mme Patry est membre active et se joint aux activités de l'organisation.

En 2012, Mme Patry devient membre du CA d'Appui Outaouais. Par la suite, elle devient l'une des fondatrices de l'organisme Voix et Solidarité des aidants naturels de la Vallée-de-la-Gatineau. En 2014, Mme Patry a organisé une clinique de collecte de sang à Gracefield pendant 4 années consécutives.

En 2016, elle accepte de se joindre au CA de l'Assemblée des groupes de femmes d'interventions régionales (AGIR) de l'Outaouais. Membre du CA du Club d'âge d'or de sa région, elle participe à l'organisation du souper mensuelle. Présidente de Femmes d'action de Gracefield, elle n'hésite pas à offrir son aide. Fondatrice de la Table des aînées de la Vallée-de-la-Gatineau, elle a participé à la mise en place de la politique MADA pour améliorer la qualité de vie des aînés et a représenté l'organisme pendant deux ans au CA de la TCARO.

Cette grande dame s'est toujours investie dans sa communauté et elle y est bien connue.





RACHEL SULLIVAN



Rachel Sullivan a toujours aimé aider les autres. Quand on parle de son parcours bénévole, tout a débuté quand ses enfants fréquentaient l'école primaire. C'est avec enthousiasme qu'elle a rejoint le comité de parents de l'école pendant cinq ans. Elle a également apporté sa précieuse aide à sa paroisse pendant plusieurs années. Au moment de sa retraite, en 1995, elle devient membre et bénévole de l'AREQ. Elle a également créé une chorale d'une vingtaine de personnes qui offre toujours des prestations à ce jour.

Celle que ses petits-enfants surnomment «Grand-mère techno» a donné plusieurs formations en informatique aux membres, par exemple, comment utiliser Zoom et ses fonctions. Disponible et ouverte aux idées, Mme Sullivan a aussi occupé tour à tour les postes d'administratrice, de trésorière et de vice-présidente au conseil d'administration, sur une période de 22 ans.

Encore aujourd'hui, Mme Sullivan donne de son temps à la communauté. Depuis maintenant cinq ans, elle s'implique avec la Fondation Laure-Gaudreault, un organisme fondé par l'AREQ. Rachel Sullivan est responsable, attentionnée, respectueuse et a une belle ouverture d'esprit. C'est tout simplement une bénévole en or!





SUZANNE THÉORÊT



Suzanne Théorêt compte désormais plus de 57 ans de bénévolat actif. C'est d'abord avec la Croix-Rouge qu'elle a commencé à toucher au bénévolat. De 1980 à 1983, elle a siégé au conseil de la Caisse populaire Desjardins de Buckingham. Parmi ses autres implications au fil des décennies, Suzanne Théorêt s'est aussi impliquée en compagnie de son mari auprès du Club de ski Bel-Ami.

En 2013, elle s'est investie auprès de la démarche Municipalité amie des aînés (MADA) à L'Ange-Gardien. Depuis 2015, elle s'implique avec la Table autonome des aînés des Collines. Et en 2019, elle s'est jointe à l'organisation Solidarité L'Ange-Gardien. Finalement, depuis 2021, elle participe à la Commission Aménagement de la Table de développement social des Collines de l'Outaouais.

De 2017 à 2021, elle a été membre du Club Vie-Active de L'Ange-Gardien. À cela s'ajoute son implication depuis plus de cinq ans auprès du Cercle de Fermières Buckingham et sa collaboration avec la paroisse St-Grégoire de Nazianze pendant près de 11 ans.

Chose certaine, elle n'a pas chômé dans les dernières décennies. Et son implication active depuis plusieurs décennies n'est pas passée sous silence.





LAURETTE THIBODEAU



Laurette Thibodeau fait preuve, depuis 1992, d'une immense générosité auprès de TAO Tel-Aide. Elle compte plus de 5 000 heures d'écoute active auprès des personnes vivant de l'isolement, de la détresse psychologique ou qui ont simplement besoin d'être entendues. Sans oublier sa présence à de nombreux kiosques pour représenter TAO Tel-Aide.

Mme Thibodeau a accepté le rôle de conférencière en offrant son témoignage comme bénévole dans les milieux de travail lors de la campagne de financement de Centraide Outaouais.

Au sein du conseil d'administration, Mme Thibodeau a occupé le poste d'administratrice et de vice-présidente en plus de cumuler huit années à la présidence. Parallèlement à son engagement à TAO Tel-Aide, Mme Thibodeau est très impliquée dans sa communauté. Une fois par semaine, elle aide entre autres des personnes âgées à faire leurs commissions.

Mme Thibodeau c'est la crème des bénévoles! Sa contribution est importante et vivifiante pour tout le monde. Même les jeunes bénévoles qui la rencontrent sont fort épatés de cette dame si attentionnée et généreuse.





NICOLE TREMBLAY



Nicole Tremblay est une femme de cœur et passionnée par tout ce qu'elle entreprend. En 1992, elle approche TAO Tel-Aide pour offrir de son temps. Elle a tellement aimé l'expérience, qu'elle décide d'y rester et des'impliquer comme bénévole, et 3 750 heures plus tard, Mme Tremblay est toujours à l'écoute de ceux et celles qui ont besoin d'une oreille attentive.

Lorsqu'elle était encore enseignante, Mme Tremblay a été invitée à participer aux activités de l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ) - Secteur Hull-Aylmer par une amie qui y était bénévole.

Cette dernière l'a grandement inspirée et quand l'heure de la retraite a sonné, elle est vite devenue membre. Sa disponibilité, sa générosité et ses accomplissements l'ont menée à la présidence régionale de l'AREQ-Outaouais, poste qu'elle occupe toujours avec ardeur aujourd'hui.

Mme Tremblay est sans aucun doute une femme d'exception et une bénévole investie. Elle a toujours de belles petites attentions envers les gens qui l'entourent.







Prix Hommage Aînés 2023 - Région Outaouais Félicitations à Mme Cécile Patry

Le 7 novembre dernier, c'est avec un immense plaisir que la TCARO a accompagné Mme Cécile Patry lors d'une cérémonie organisée par le gouvernement du Québec, pour la remise des Prix Hommage Aînés Québec.

Mme Cécile Patry a fièrement reçu cette reconnaissance pour son engagement bénévole en Outaouais. Ce prestigieux prix lui a été remis par Mme Sonia Bélanger, ministre responsable des Aînés et ministre déléguée à la Santé.





Prix Hommage Aînés 2023 - Région Outaouais

Les Prix Hommage Aînés sont organisés annuellement par le gouvernement du Québec dans le but de souligner la contribution exceptionnelle d'une personne aînée de chaque région. Les récipiendaires se sont tous démarqués par leur apport à la collectivité, qui a notamment favorisé le mieux-être des aînés et leur participation à la vie de la communauté dont ils font partie.



**Félicitations et merci pour votre
généreuse contribution dans
votre communauté.**

Vous faites une réelle différence !



TCARO

Table de concertation des aînés
et retraités de l'Outaouais

tcaro.org