



Fascicule des données démographiques des aînés en l'Outaouais et au Québec

Présenté par

**Véronique Fugère, agente de recherche, TCARO
(Mis à jour le 1 juin 2018)**



180 du Mont-Bleu, Gatineau (Québec) J8Z 3J5

Téléphone : 819-771-8391 poste 233

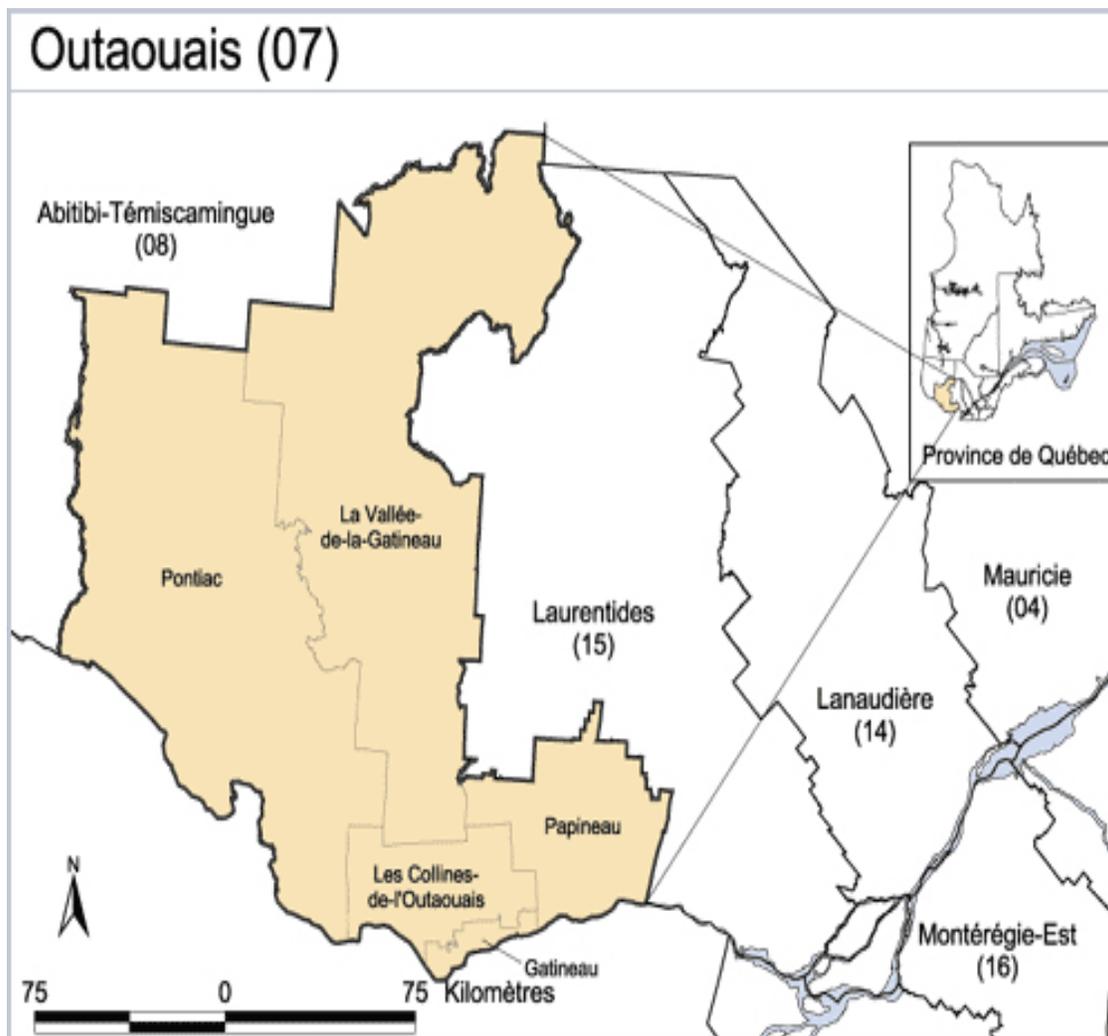
Courriel : administration@tcaro.org

Table des matières

1. Introduction	3
2. Démographie des aînés en Outaouais	4-8
2.1 Caractéristiques démographiques et globales en Outaouais	5
2.2 Nombre d'aînés entre 2001 et 2017 en Outaouais	6
2.3 Perspectives démographiques des aînés en Outaouais	7-8
3. Démographie des aînés au Québec	9-15
3.1 Caractéristiques démographiques et globales au Québec	10
3.2 Démographie selon le sexe et l'âge	11
3.3 Comparaison des groupes d'âge, selon le sexe, 50 à 100 ans et plus	12
3.4 Évolution de la démographie entre 2001 et 2017	13
3.5 Projections démographiques, 2016 à 2061	14-15
3.6 Nombre de personnes centenaires, 2010 et 2017	15
4. Comparaisons entre la population en Outaouais, les municipalités régionales de comté (MRC) et le Québec	16-17
5. Conclusion	18

1. Introduction

Les données démographiques au Québec, en Outaouais et ses cinq municipalités régionales de comté (Gatineau, Vallée-de-la-Gatineau, Collines de l'Outaouais, Pontiac ainsi que Papineau) sont élaborées dans ce présent document. Plusieurs comparaisons seront effectuées, notamment entre les régions, les catégories d'âge et selon le sexe. Cette image permet de situer les régions ainsi que les municipalités régionales de comté de l'Outaouais.



2. Démographie des aînés en Outaouais

Selon toutes les catégories d'âge ci-dessous, les femmes sont plus nombreuses que les hommes. Entre 60 et 69 ans, le nombre d'hommes et de femmes est similaire. Les différences entre le nombre d'individus chez les hommes et les femmes les plus marquées sont dans les catégories d'âge de 80 à 84 ans (975) ainsi que 85 ans et plus (2 090). Le nombre d'individus est décroissant en fonction de l'âge selon les deux sexes.

Nombre d'individus selon l'âge et le sexe en Outaouais lors du recensement de 2016.

Âge	Hommes	Femmes	Total
60 à 64 ans	12 750 (49,52%)	12 995 (50,48%)	25 745
65 à 69 ans	10 380 (49,17%)	10 730 (50,83%)	21 110
70 à 74 ans	7 370 (48,78%)	7 740 (51,22%)	15 110
75 à 79 ans	4 475 (45,94%)	5 265 (54,06%)	9 740
80 à 84 ans	2 730 (42,42%)	3 705 (57,58%)	6 435
85 ans et plus	1 915 (32,34%)	4 005 (67,66%)	5 920

Statistique Canada. (2018). Profil du recensement de 2016, Outaouais, Québec.

2.1 Caractéristiques démographiques et globales en Outaouais

En Outaouais, il y a 61 915 habitants âgés de 65 ans et plus, ce qui représente 15,76% de la population totale qui est composée de 392 785 habitants. Il est important de spécifier que les autres catégories d'âge permettent de comparer le nombre d'individus. Par exemple, il y a plus de gens âgés de 65 ans et plus que de gens âgés entre 15 et 24 ans en Outaouais.

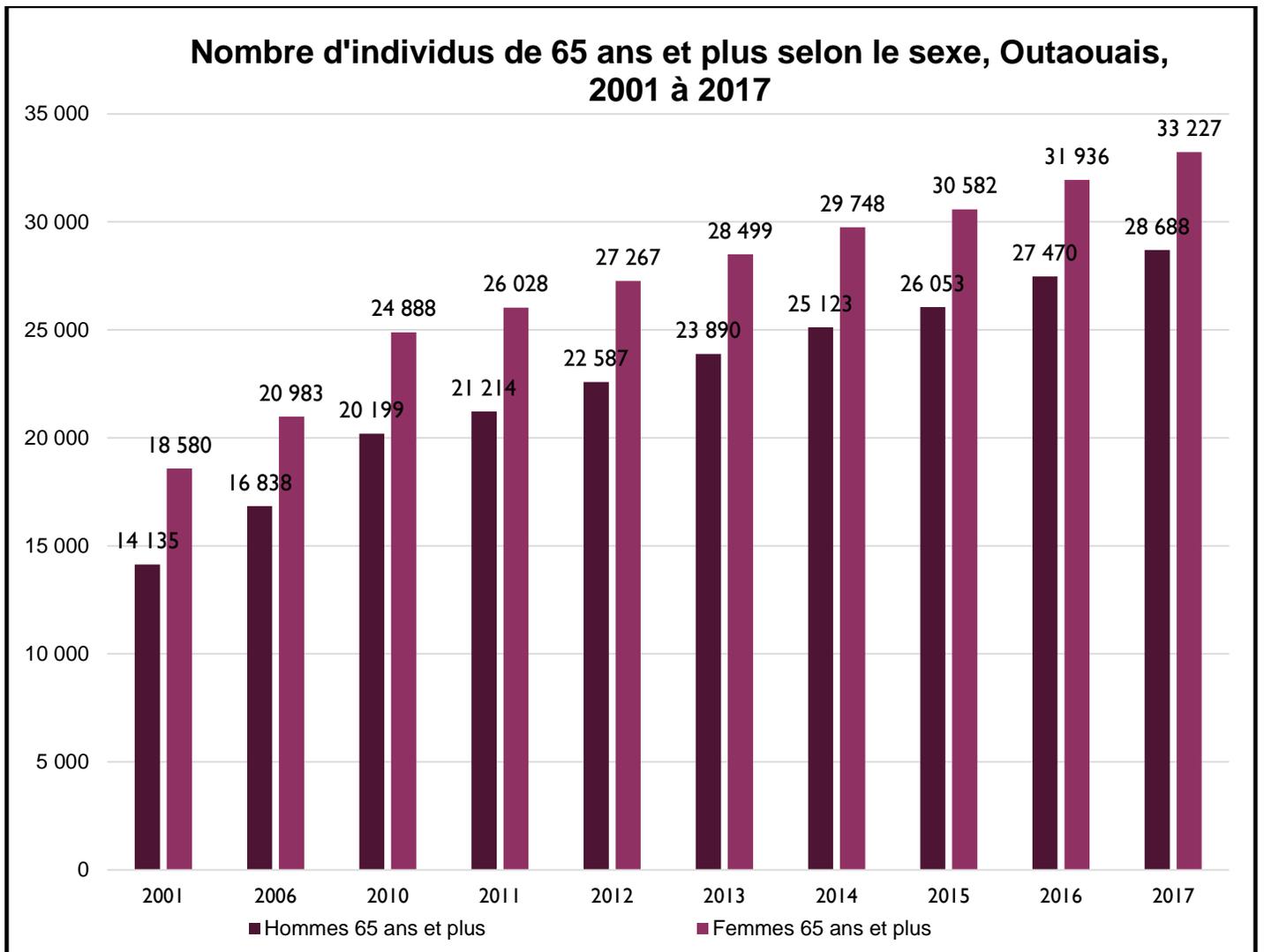
07 - Outaouais

Superficie en terre ferme (2016)	30 471 km ²
Densité de population	12,9 hab./km ²
Population totale (2017)	392 785 hab.
0-14 ans	65 416 hab.
15-24 ans	44 965 hab.
25-44 ans	105 494 hab.
45-64 ans	114 995 hab.
65 ans et plus	61 915 hab.
Solde migratoire interrégional (2016-2017)	599 hab.
Perspectives démographiques (variation de la population 2036/2011)	23,8 %
Emploi (avril 2018) ¹	204,1 k
Taux d'activité (avril 2018) ¹	66,2 %
Taux d'emploi (avril 2018) ¹	63,0 %
Taux de chômage (avril 2018) ¹	5,6 %
Taux de faible revenu des familles (2014)	8,0 %
Revenu disponible par habitant (2016)	26 030 \$
PIB aux prix de base par habitant (2015)	31 672 \$
Dépenses en immobilisation (2017)	1 153 M\$
Secteur manufacturier (variation des revenus découlant des biens fabriqués 2012/2011)	8,9 %

1. Désaisonnalisés en moyennes mobiles de trois mois.

2.2 Nombre d'aînés entre 2001 et 2017 en Outaouais

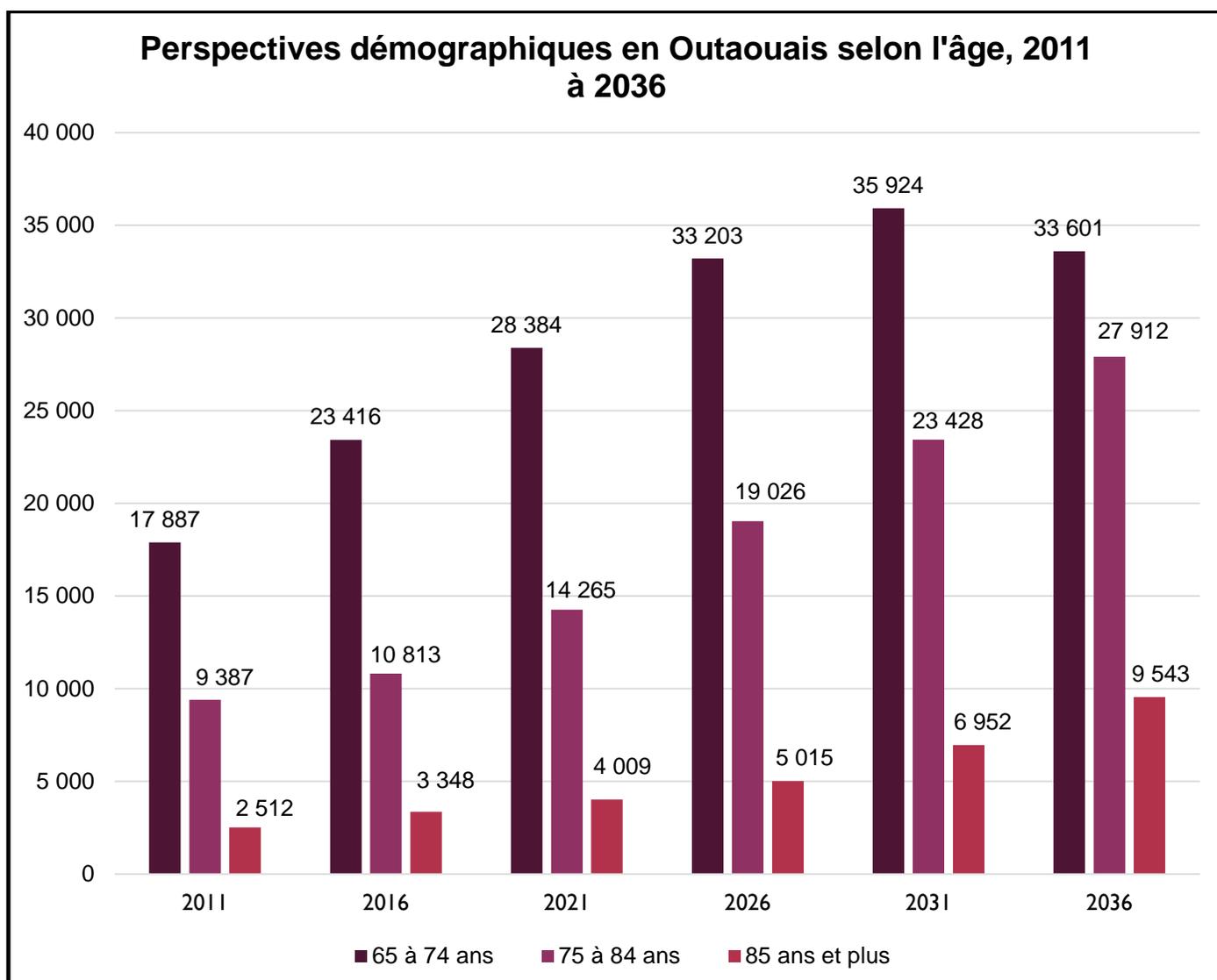
En Outaouais, de 2001 à 2017, il y a plus de femmes âgées de 65 ans et plus que d'hommes. De plus, la population est en augmentation chez les deux sexes. Entre 2001 et 2017 chez les femmes, il y a une augmentation de 14 647 hab. et chez les hommes, il est question d'un accroissement de 14 553 hab. Bref, le taux d'accroissement chez les deux sexes s'avère similaire en l'espace de 16 ans.



Institut de la statistique du Québec, Direction des statistiques sociodémographiques et Statistique Canada, Division de la démographie. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec. 2018

2.3 Perspectives démographiques des aînés en Outaouais

Selon cette perspective démographique, les individus âgés de 65 à 74 ans, 75 à 84 ans et 85 ans et plus augmentent tous à l'exception d'une diminution de 2 323 personnes âgées de 65 à 74 ans entre 2031 et 2036. Il s'agit des deux sexes confondus, et ce, en Outaouais.



Gouvernement du Québec. Institut de la statistique Québec. (2015). *Perspectives démographiques, selon le groupe d'âge et le sexe, MRC de l'Outaouais, Scénario A2, 2011, 2016, 2021, 2026, 2031 et 2036.* (Gatineau, La Vallée-de-la-Gatineau, Les Collines-de-l'Outaouais, Papineau, Pontiac).

Selon cette perspective démographique relevée de l'Institut de la statistique du Québec, le nombre de ménages privés des municipalités régionales de comté (MRC) de l'Outaouais est en constante hausse de 2011 à 2036. Ces informations sont générales étant donné qu'il est question de la population globale plutôt qu'uniquement les personnes âgées, mais elles permettent de comprendre que l'ensemble de la population s'accroîtra selon les projections.

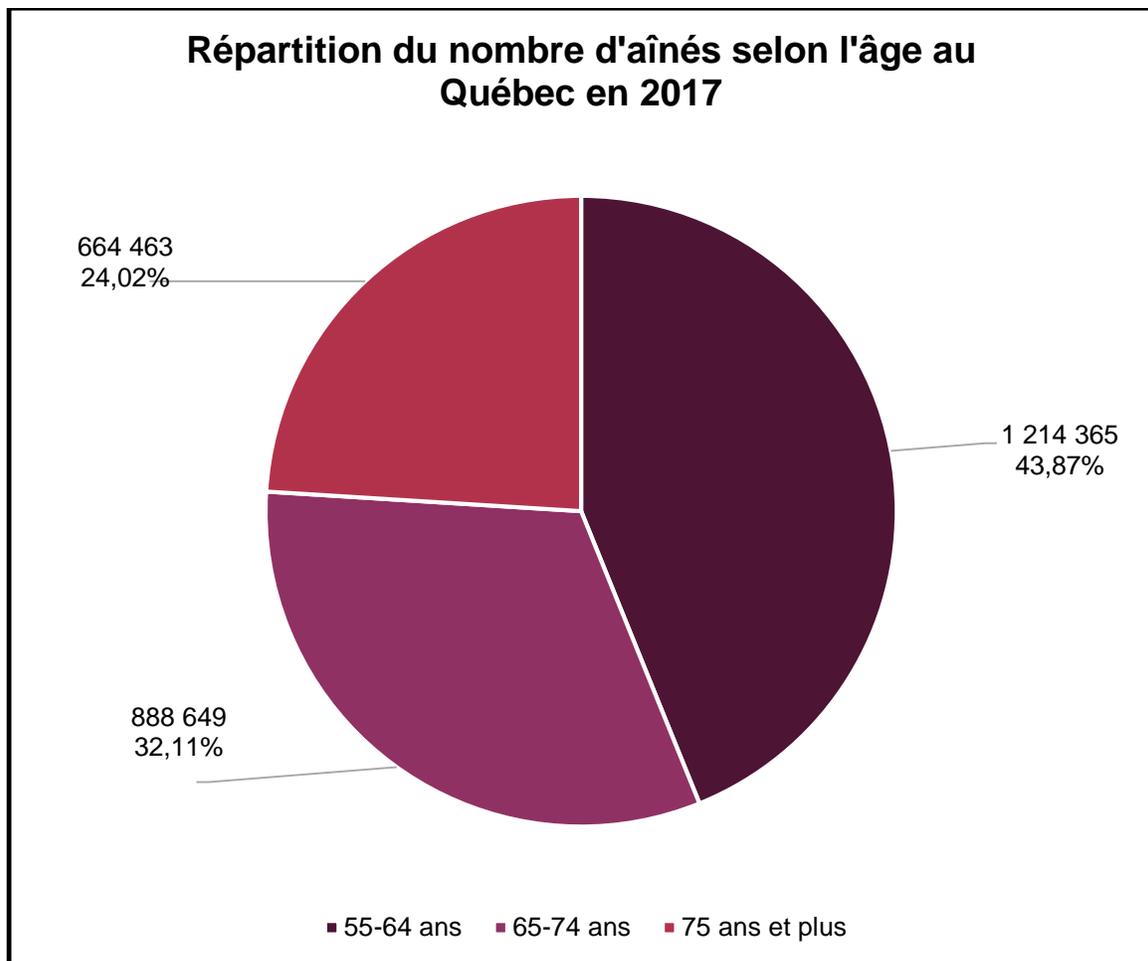
Perspectives démographiques : nombre de ménages privés, MRC de l'Outaouais, 2011, 2016, 2021, 2026, 2031 et 2036

	2011	2016	2021	2026	2031	2036
	n					
Gatineau	113 150	122 135	130 531	137 620	144 173	149 984
La Vallée-de-la-Gatineau	9 338	9 640	9 970	10 219	10 415	10 579
Les Collines-de-l'Outaouais	17 502	19 514	21 204	22 509	23 515	24 336
Papineau	10 134	10 634	11 128	11 550	11 908	12 211
Pontiac	6 103	6 194	6 278	6 347	6 386	6 397

Gouvernement du Québec. Institut de la statistique Québec. (2015). *Perspectives démographiques, selon le groupe d'âge et le sexe, MRC de l'Outaouais, Scénario A2, 2011, 2016, 2021, 2026, 2031 et 2036.* (Gatineau, La Vallée-de-la-Gatineau, Les Collines-de-l'Outaouais, Papineau, Pontiac).

3. Démographie des aînés au Québec

La population totale au Québec compte 8 394 034 habitants. Parmi ces habitants, nous comptons actuellement au-dessus de 2 million d'aînés. Dans la figure ci-dessous, nous présenterons la répartition de cette population en fonction de l'âge sur le territoire Québécois.



Sources : Institut de la statistique du Québec, Direction des statistiques sociodémographiques et Statistique Canada, Division de la démographie. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec

3.1 Caractéristiques démographiques et globales au Québec

Au Québec, il y a actuellement 1 553 112 individus âgés de 65 ans et plus, ce qui représente 18,50% de la population totale, qui est 8 394 034 habitants. Il y a plus de gens âgés de 65 ans et plus que d'individus âgés de 0 à 14 ans et 15 à 24 ans.

Le Québec

Superficie en terre ferme (2016)	1 300 859 km ²
Densité de population	6,5 hab./km ²
Population totale (2017)	8 394 034 hab.
0-14 ans	1 309 991 hab.
15-24 ans	936 967 hab.
25-44 ans	2 245 673 hab.
45-64 ans	2 348 291 hab.
65 ans et plus	1 553 112 hab.
Perspectives démographiques (variation de la population 2036/2011)	17,3 %
Emploi (avril 2018) ¹	4 269,7 k
Taux d'activité (avril 2018) ¹	64,9 %
Taux d'emploi (avril 2018) ¹	61,3 %
Taux de chômage (avril 2018) ¹	5,5 %
Taux de faible revenu des familles (2014)	8,2 %
Revenu disponible par habitant (2016)	27 723 \$
PIB aux prix de base par habitant (2015)	42 507 \$
Dépenses en immobilisation (2017)	38 346 M\$
Secteur manufacturier (variation des revenus découlant des biens fabriqués 2012/2011)	0,8 %

1. Désaisonnalisés en moyennes mobiles de trois mois.

Gouvernement du Québec, Institut de la statistique Québec. (2018). *L'Outaouais ainsi que ses municipalités régionales de comté (MRC)*. Repéré dans : http://www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/profils/region/07/region_07_00.htm

3.2 Démographie selon le sexe et l'âge

Le groupe d'âge de 45 à 64 ans est le plus nombreux, il comprend donc 2 348 291 individus. Ensuite, il est question du groupe d'âge de 25 à 44 ans, 2 245 673 personnes. En troisième et quatrième rang, il s'agit respectivement des 65 à 74 ans et plus (888 649) et des 75 à 99 ans (662 795). Ces chiffres permettent de mettre en relation qu'il y a davantage d'individus dans la tranche d'âge de 65 ans et plus (1 553 112) qu'entre 0 à 19 ans (1 309 991). La population est donc vieillissante et le nombre de naissance a diminué au cours des dernières années, ce qui explique l'inversion progressive de la pyramide des âges.

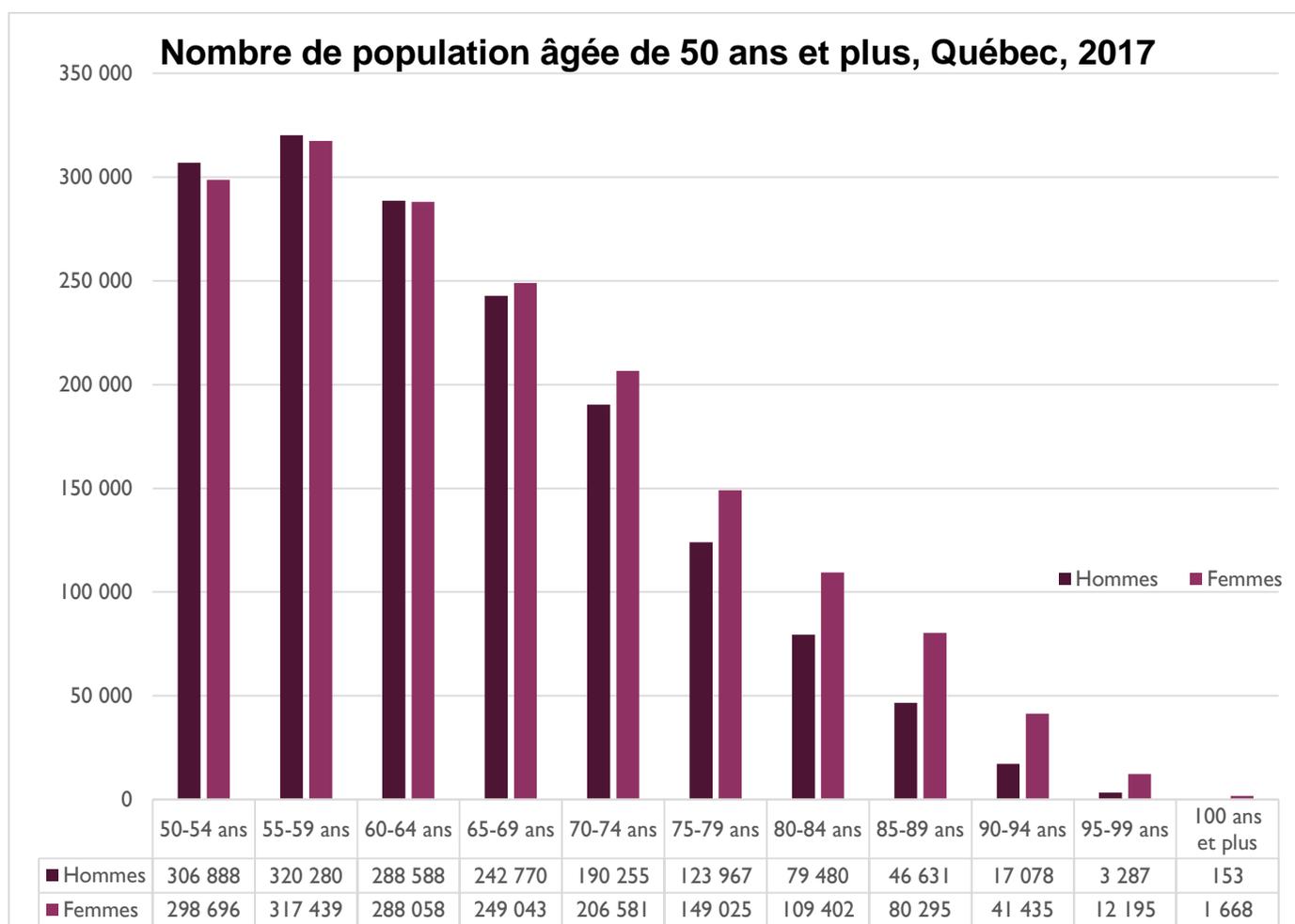
POPULATION SELON LE GROUPE D'ÂGE ET LE SEXE, 2017^P

	Unité	Homme	Femme	Total
Total	n	4 174 425	4 219 609	8 394 034
0-4 ans	n	226 165	214 216	440 381
5-9 ans	n	234 113	224 632	458 745
10-14 ans	n	210 063	200 802	410 865
15-19 ans	n	212 756	203 095	415 851
20-24 ans	n	263 390	257 726	521 116
25-44 ans	n	1 139 372	1 106 301	2 245 673
45-64 ans	n	1 184 945	1 163 346	2 348 291
65-74 ans	n	433 025	455 624	888 649
75-99 ans	n	270 443	392 352	662 795
100 ans et plus	n	153	1 515	1 668
Âge médian	ans	41,4	43,1	42,2
Âge moyen	ans	41,2	43,0	42,1

Source : Statistique Canada, Estimations démographiques au 1^{er} juillet.

3.3 Comparaison des groupes d'âge, selon le sexe 50 à 100 ans et plus

Selon toutes les catégories d'âge présentées, les femmes sont plus nombreuses que les hommes au Québec en 2011. Ces données sont particulièrement intéressantes, car elles permettent de comparer les groupes d'âge entre eux selon le nombre de femmes et d'hommes. Par exemple, dans la catégorie d'âge de 100 ans et plus, il y a presque onze fois plus de femmes que d'hommes au Québec.



Source: Statistique Canada, Estimations démographiques (septembre 2017). Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

3.4 Évolution de la démographie entre 2001 et 2017

Les résultats ci-dessous permettent de visualiser l'évolution du nombre de femmes et d'hommes en fonction des groupes d'âge. De 65 à 74 ans et 75 ans et plus, il y a plus d'individus de sexe féminin que masculin. De plus, le nombre d'aînés des deux sexes est en augmentation entre 2011 et 2017.

Nombre d'individus selon l'âge et le sexe au Québec

	2001	2006	2011	2013 ^r	2014 ^r	2015 ^r	2016 ^r	2017 ^p
n								
Ensemble du Québec								
Tous âges	7 396 415	7 631 873	8 007 656	8 151 331	8 210 533	8 254 912	8 321 888	8 394 034
Hommes	3 647 633	3 777 912	3 973 044	4 048 664	4 078 631	4 101 143	4 136 229	4 174 425
Femmes	3 748 782	3 853 961	4 034 612	4 102 667	4 131 902	4 153 769	4 185 659	4 219 609
0-14 ans	1 305 749	1 250 593	1 233 425	1 254 244	1 267 611	1 278 934	1 295 079	1 309 991
Hommes	668 796	640 657	630 193	641 832	648 586	654 286	662 405	670 341
Femmes	636 953	609 936	603 232	612 412	619 025	624 648	632 674	639 650
15-24 ans	983 635	976 600	1 016 184	1 011 673	996 626	973 863	953 816	936 967
Hommes	505 035	500 020	513 742	511 412	503 700	492 544	483 349	476 146
Femmes	478 600	476 580	502 442	500 261	492 926	481 319	470 467	460 821
25-34 ans	976 977	1 017 952	1 090 338	1 095 333	1 095 463	1 092 713	1 097 465	1 107 855
Hommes	500 011	520 885	555 590	557 465	556 803	554 211	555 870	560 114
Femmes	476 966	497 067	534 748	537 868	538 660	538 502	541 595	547 741
35-44 ans	1 277 344	1 152 244	1 050 607	1 068 692	1 082 672	1 098 132	1 117 061	1 137 818
Hommes	644 895	588 195	536 260	545 526	552 162	559 531	568 798	579 258
Femmes	632 449	564 049	514 347	523 166	530 510	538 601	548 263	558 560
45-54 ans	1 121 258	1 232 498	1 277 075	1 235 226	1 209 109	1 183 538	1 158 568	1 133 926
Hommes	554 971	613 251	645 573	624 639	612 215	600 118	588 189	576 077
Femmes	566 287	619 247	631 502	610 587	596 894	583 420	570 379	557 849
55-64 ans	769 806	941 222	1 083 925	1 130 879	1 153 623	1 175 805	1 196 996	1 214 365
Hommes	375 875	460 586	542 876	567 275	578 556	589 468	600 088	608 868
Femmes	393 931	480 636	541 049	563 604	575 067	586 337	596 908	605 497
65-74 ans	549 698	576 111	696 016	767 541	801 126	831 802	861 331	888 649
Hommes	250 521	271 719	332 262	369 297	386 627	402 785	418 427	433 025
Femmes	299 177	304 392	363 754	398 244	414 499	429 017	442 904	455 624
75 ans et plus	411 948	484 653	560 086	587 743	604 303	620 125	641 572	664 463
Hommes	147 529	182 599	216 548	231 218	239 982	248 200	259 103	270 596
Femmes	264 419	302 054	343 538	356 525	364 321	371 925	382 469	393 867

Sources : Institut de la statistique du Québec, Direction des statistiques sociodémographiques et Statistique Canada, Division de la démographie. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec

3.5 Projections démographiques (2016 à 2061)

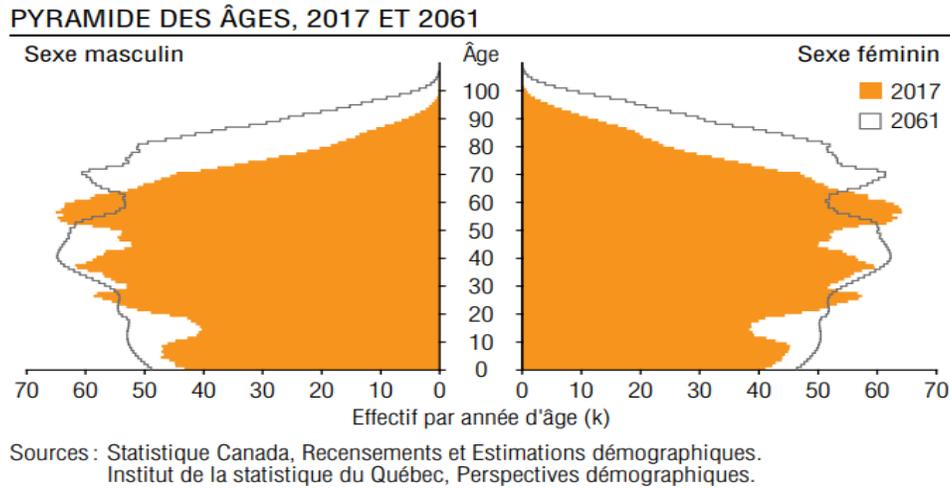
En fonction des projections, les individus âgés de 65 ans et plus augmenteraient entre 2016 et 2061, jusqu'à attendre une proportion plus élevée de 10,5% entre ces années. Il est à spécifier que selon les groupes d'âges, le nombre d'individus n'est pas seulement croissant, c'est-à-dire que parfois, le nombre diminue selon l'année. Par exemple, chez les gens âgés entre 85 et 89 ans, le nombre d'individus augmente, à l'exception de l'année 2061, où il y a présence d'une diminution de 27 475 personnes par rapport à la décennie précédente, donc en 2051.

Projection du nombre de personnes âgées de 65 ans ou plus et leur proportion (%) au sein de l'ensemble de la population, Québec, certaines années 2016-2061

GROUPE D'ÂGE	année					
	2016	2021	2031	2041	2051	2061
	nombre					
Ensemble de la population	8 357 630	8 677 760	9 205 587	9 555 968	9 840 098	10 105 844
65 ans ou plus	1 504 647	1 775 270	2 318 920	2 515 310	2 704 344	2 877 998
65-69 ans	486 091	538 518	582 045	503 610	570 765	590 130
70-74 ans	375 867	455 372	569 119	479 348	550 584	568 083
75-79 ans	259 527	337 655	465 017	514 803	454 699	522 259
80-84 ans	188 304	216 194	354 719	462 120	401 599	473 063
85-89 ans	123 147	135 354	216 721	318 775	370 885	343 410
90 ans ou plus	71 711	92 177	131 299	236 654	355 812	381 053
	proportion (%)					
Ensemble de la population	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
65 ans ou plus	18,0	20,5	25,2	26,3	27,5	28,5

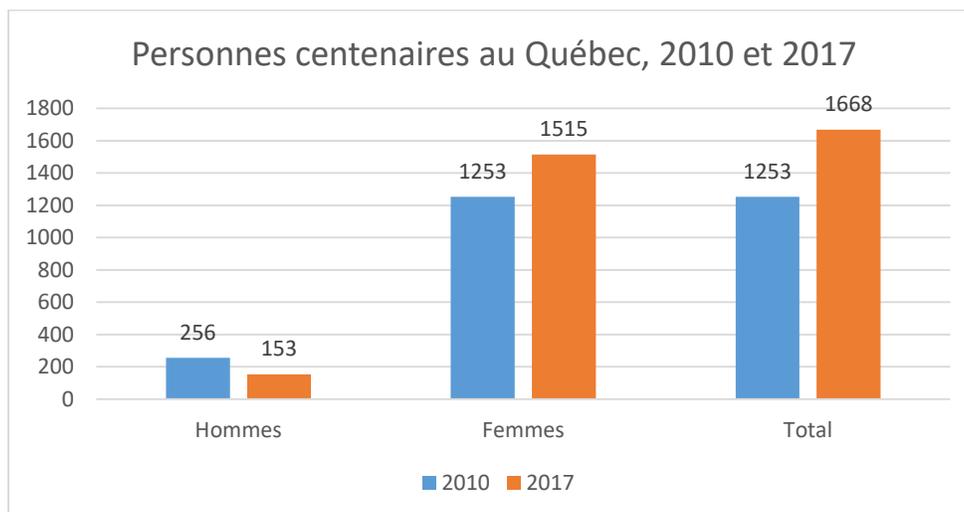
Source: Institut de la statistique du Québec (ISQ), « Population par groupe d'âge et sexe, scénario A - Référence, Québec, 2011-2061 », *Perspectives démographiques du Québec et des régions, 2011-2061*. Site Web de l'ISQ, 9 septembre 2014.

La pyramide des âges ci-dessous représente un excellent exemple du vieillissement de la population au Québec. Cette projection démontre qu'entre 2017 et 2061, le nombre de personnes âgées va s'accroître de façon significative.



3.6 Nombre de personnes centenaires, 2010 et 2017

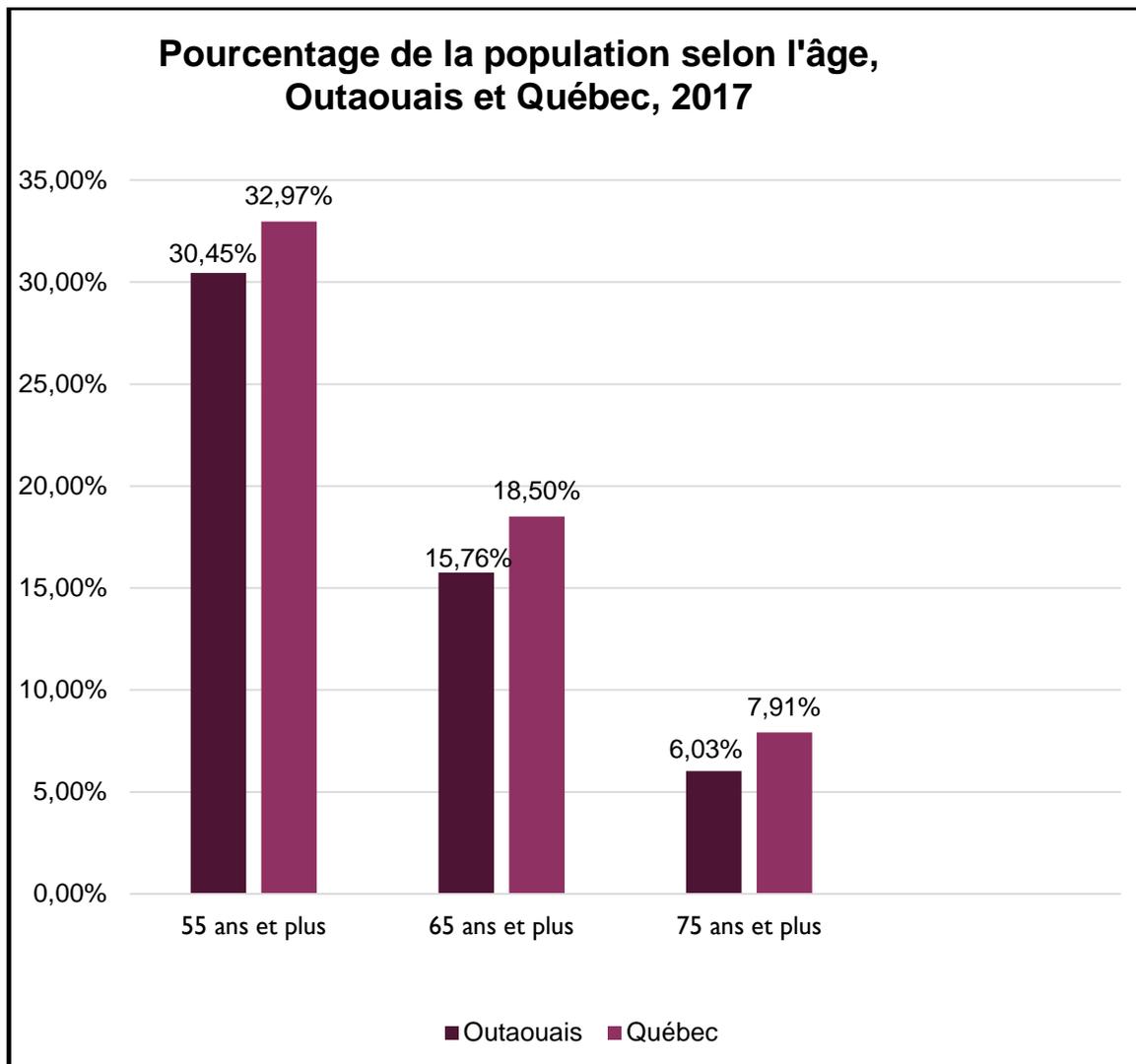
Le nombre de personnes centenaires a augmenté au Québec entre 2010 et 2017. Il a diminué de 103 hommes et augmenté de 262 pour les femmes. Le taux de femmes est 1,2 fois plus élevé en 2010 et en 2017.



Source: Statistique Canada, Estimations démographiques (septembre 2017). Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

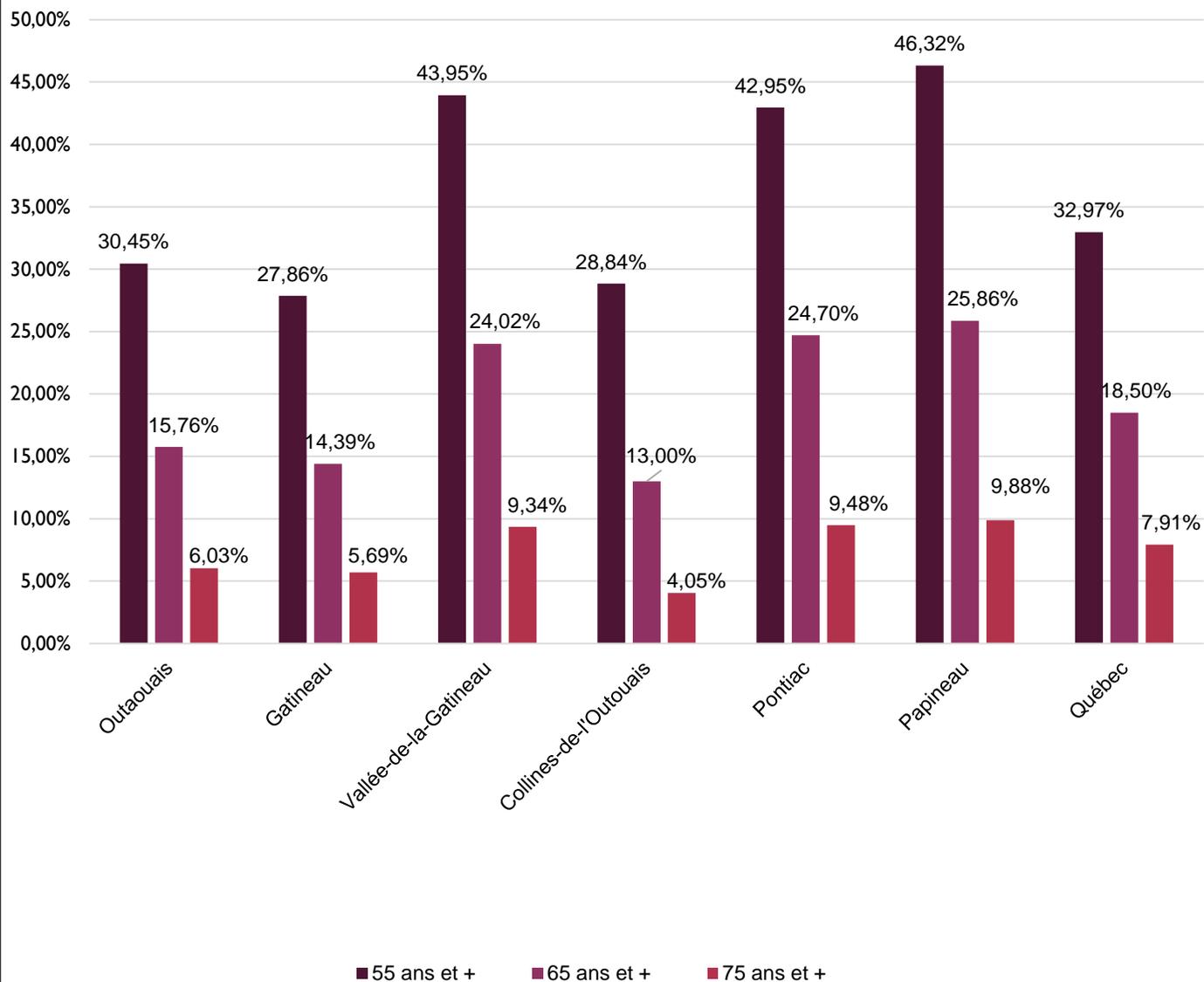
4. Comparaisons entre la population en Outaouais, les municipalités régionales de comté (MRC) et le Québec

La région de l'Outaouais est composée de moins de personnes âgées selon les âges présentées ci-dessous comparativement à l'ensemble du Québec. La plus grande différence est 2,74% dans la catégorie d'âge de 65 ans et plus. Bref, les écarts ne sont pas significatifs, c'est-à-dire qu'ils sont plutôt moindres.



Sources : Institut de la statistique du Québec, Direction des statistiques sociodémographiques et Statistique Canada, Division de la démographie. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec. 13 février 2018.

Pourcentages d'individus selon l'âge: l'Outaouais, les cinq municipalités régionales de comté (MRC) et le Québec, 2017



Gouvernement du Québec, Institut de la statistique Québec. (2018). *L'Outaouais ainsi que ses municipalités régionales de comté (MRC)*. Repéré dans : http://www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/profils/region_07/region_07_00.htm

5. Conclusion

Il est essentiel de relever des éléments saillants des données démographiques présentées précédemment à la page 17 du document. Dans la municipalité régionale de comté (MRC) de Papineau, il y a 46,32% individus âgés de 55 ans et plus. Cela représente plus de la moitié de sa population. Il s'agit de la MRC la plus vieillissante, suivi de près par la Vallée-de-la-Gatineau dont 43,95% de sa population totale se trouve composée de personnes au-dessus de 55 ans. Ensuite, il y a le Pontiac qui est peuplé à 42,95% par des aînés. Gatineau est la région qui comporte le moins d'individus de 55 ans et plus, soit 27,86% de sa population totale. La MRC des Collines-de-l'Outaouais est composée du plus faible taux d'individus âgés de 65 ans et plus et 75 ans et plus. Enfin, Papineau est la MRC qui comporte le plus haut pourcentage d'individus âgés de 55 ans et plus, 65 ans et plus et 75 ans et plus.

De surcroît, le taux de femmes âgées est supérieur à celui des hommes. Bien que les différences ne soient pas si significatives, il est important de cibler les différences entre les sexes. Une des causes probables est que l'espérance de vie chez les femmes est plus élevée. De plus, selon la perspective démographique en Outaouais, le nombre d'aînés augmente continuellement entre 2011 et 2036, à l'exception d'une légère diminution de population âgée entre 65 et 74 ans entre les années 2031 et 2036.

Au Québec, en 2017, 32,97% des gens sont âgés de 55 ans et plus, 18,50% de 65 ans et plus et 6,03% de 75 ans et plus. La province du Québec compte légèrement plus d'aînés qu'en Outaouais.

Du point de vue démographique, le nombre d'aînés s'accroît au sein de nos sociétés, au Québec, en Outaouais et les municipalités régionales de comté. Effectivement, la vague de baby-boomers vieillit et l'espérance de vie augmente à travers les années, notamment grâce à l'apport de la science. Selon les projections, le nombre d'enfants va diminuer, tandis que le nombre de personnes âgées va augmenter. De ce fait, il est essentiel de

préparer et d'adapter l'ensemble de la population aux changements démographiques et aux enjeux qui sont reliés.