

Info



TCARO

Table de concertation des aînés
et retraités de l'Outaouais

aînés Outaouais

OCTOBRE 2017

Mot du Président

La Journée internationale des personnes âgées se tient annuellement le 1^{er} octobre. Le secrétaire général de l'ONU, António Guterres, exprime les idéaux de cette journée en précisant : « Célébrons la Journée internationale des personnes âgées en rejetant avec force toutes les formes de discrimination à l'encontre de ces dernières et en nous employant à leur permettre de réaliser leur potentiel, afin de tenir l'engagement que nous avons pris de permettre à tous de vivre dans la dignité et à chacun de jouir de ses droits fondamentaux. » (Nations Unies) Cette journée permet d'unir les citoyens à travers le monde afin de lutter contre les stéréotypes liés au vieillissement. Il s'agit d'une sensibilisation qui incite les individus à porter des réflexions concernant l'âgisme et ses conséquences sur les aînés.

En Outaouais, ce n'est pas différent ! Mais au-delà de cette lutte perpétuelle, les aînés contribuent de manière exemplaire à toutes les sphères de notre société. Il faut le mettre en évidence, changer les perceptions. Mais il y a beaucoup de travail à faire !

Selon une étude nommée *World Values Survey* menée par l'OMS, dont plus de 83 000 individus à travers 57 pays y ont participé, a révélé des résultats saisissants. Par exemple, 60% des individus croient que les aînés ne sont pas respectés. Dans cette même étude, un fait important ressorti est que dans les pays à

revenu élevé – comme au Canada-, le niveau de respect envers les personnes âgées est plus minime. Selon la coordonnatrice au département vieillissement et qualité de vie, Alana Officer, au plan sociétair pour que la population vieillissante soit en bonne santé, il faut en partie mettre fin aux préjugés basés sur l'âge.

Le directeur du département de vieillissement et qualité de vie à l'OMS, John Beard, exprime « Comme pour le sexisme et le racisme, il est possible de changer les normes sociales. Il est temps de cesser de définir les gens en fonction de leur âge et il en résultera des sociétés plus prospères, équitables et plus saines. » (Organisation mondiale de la Santé, 2017) Il mentionne également que les stéréotypes sont répandus et qu'ils sont parfois exprimés inconsciemment.

En unissant nos voix contre l'âgisme, les perceptions, trop souvent véhiculées par les médias, nous devons démontrer que la situation est intolérable. En étant réunis, unis, nous pouvons croire au potentiel des aînés et favoriser leur participation sociale afin qu'ils contribuent à bâtir nos collectivités. Modifions nos perceptions erronées et soyons conscients des stéréotypes présents à l'échelle mondiale et régionale.

Pierre Cousineau, Président de la TCARO

Info



TCARO

Table de concertation des aînés
et retraités de l'Outaouais

aînés Outaouais

Apport positif des aînés

Le début d'octobre est un rappel de deux événements qui, je crois, marquent la vie des aînés.

Le premier est la reconnaissance internationale des aînés par les Nations unies qui ont décrété que le 1^{er} octobre serait la Journée internationale des personnes âgées..

Le second est que le 1^{er} octobre 2013, nos élus de la province de Québec ont adopté à l'unanimité le *Contrat social en faveur des aînés du Québec*. <http://leboutonargente.ca/agents-de-changements/>

Il est important de souligner l'apport positif des aînés dans la société. Les aînés ne sont pas seulement les grabataires que les journalistes tentent souvent de démontrer.

Les aînés prennent une part active à l'économie par les impôts qu'ils paient aux différents paliers de gouvernement, par les différents achats effectués (épicerie, restaurants, divers achats, etc.) et également, par leur bénévolat, leur implication sociale et ainsi que leur soutien auprès de la famille (auprès des petits-enfants et comme aidants naturels).

Il faut arrêter de penser aux aînés principalement en termes de coûts pour la société. Il est vrai qu'ils consomment une part importante des soins de la santé mais que voulez-vous, le corps s'use et il faut procéder à des réparations...

Nous devrions tous nous rappeler l'apport positif des aînés dans le cycle de la vie.

Robert Leduc

Président du comité du bulletin de la TCARO

**1^{er} octobre
2017**

**Journée
internationale
des aînés**

**BIEN VIEILLIR
ENSEMBLE**

Info



TCARO

Table de concertation des aînés
et retraités de l'Outaouais

aînés Outaouais

Les aînés : un apport pour la société

Québec vieillit. À cet égard, les données démographiques de Statistiques Québec émises en 2016 sont sans équivoque. En 2016, ils estimaient le nombre de personnes de 65 ans et plus à 1 503 291, ce qui correspondait à 18,1 % de la population totale du Québec par rapport à 13,1%, il y a dix ans. La part relative des personnes aînées dans la population totale est pour la première fois supérieure à celle des 15 ans et moins.

Est-ce que cela est annonciateur d'une catastrophe prochaine, comme le prétendent certains ténors de l'économie? Est-ce qu'il faut analyser uniquement l'apport des aînés en fonction de la productivité marchande? D'entrée de jeu, il faut dire que beaucoup trop de personnes voient les personnes aînées comme un groupe homogène de personnes malades, non autonomes et dépendantes. Loin d'être le cas, la grande majorité des aînés du Québec demeurent encore dans leur maison et un bon nombre sont impliqués bénévolement au sein de différents organismes, gardent leurs petits-enfants et pour plusieurs, agissent comme proches aidants. Selon le rapport de la SCHL émis en 2016 sur les résidences privées, le pourcentage de gens de 75 ans et plus ayant choisi une

résidence pour aînés comme domicile est de 18,4%. Dans un autre ordre d'idées, différentes enquêtes au fil des ans démontrent qu'un aîné sur cinq agit comme proche aidant, c'est-à-dire qu'il prend soin d'une personne en perte d'autonomie, ne serait-ce que quelques heures par semaine ou par mois. Sur le plan de la production marchande très chère à notre économie de marché, de plus en plus d'aînés sont pour diverses raisons encore actifs sur le marché du travail. En effet, les personnes âgées de 60 ans et plus au Canada sont trois fois plus nombreuses sur le marché du travail qu'il y a trente ans. En 2014, on dénombrait 368 600 travailleurs de 60 ans et plus au Canada. Contrairement à la croyance populaire, la majorité des aînés paient aussi taxes et impôts diversifiés et participent à l'économie du Québec.

Pour terminer, il faut dire que tout n'est pas quantifiable et que les générations actuelles bénéficient grandement des différents programmes sociaux implantés par les aînés. Nous n'avons qu'à penser à la gratuité scolaire, à l'accès gratuit aux services de santé, aux prestations de la Régie des rentes, etc.

Richard Bisson, FADOQ Outaouais

Info



TCARO

Table de concertation des aînés
et retraités de l'Outaouais

aînés Outaouais

Félicitations

En mon nom personnel et au nom du gouvernement du Canada, je désire offrir aux lauréats 2017 mes plus sincères félicitations. Il est évident que votre engagement a des effets positifs considérables dans vos communautés.

Grâce à vos efforts, vous permettez aux aînés de l'Outaouais de s'épanouir pleinement dans notre belle région. C'est notamment sur ce point que le gouvernement du Canada et la Table de concertation des aînés et des retraités de l'Outaouais (TCARO) se rencontrent. Le gouvernement du Canada reconnaît la contribution remarquable que les aînés ont apportée à notre société et à l'économie au fil des années. Nous continuons de prendre des mesures pour veiller à ce que ces aînés puissent mener la vie épanouissante qu'ils méritent tant.

Les aînés demeurent l'une des principales priorités pour le gouvernement, et nous nous employons à les aider à demeurer actifs et à s'investir dans leur collectivité. Le programme Nouveaux Horizons pour les aînés du gouvernement du Canada en est la parfaite illustration.

Depuis 2004, ce programme a financé près de 17 800 projets dans des centaines de collectivités du Canada, pour un investissement global de plus de 360 millions de dollars du gouvernement du Canada.

Les projets du programme visent à permettre aux aînés de demeurer en contact avec les gens. Certains projets communautaires ont permis à des aînés de créer des jardins dans des collectivités urbaines et de partager les produits du jardin avec des banques alimentaires locales.

Ensemble et grâce à des programmes comme celui-ci, nous sommes en mesure de continuer de répondre aux besoins des aînés canadiens à court terme et à long terme. Félicitations à la TCARO qui organise cet hommage chaque année. Encore une fois, bravo aux lauréats de 2017.

Sincèrement,

William Amos,
Député de Pontiac

Info



TCARO

Table de concertation des aînés
et retraités de l'Outaouais

aînés Outaouais

Loisirs

Lors de la fête de reconnaissance à la résidence Cité-Jardin (Chartwell), on a souligné la richesse de l'action bénévole.

Quelques 130 personnes ont été honorées. Cela correspond à près de 15% des résidents de notre lieu d'habitation qui s'impliquent. L'engagement de ces personnes dans diverses activités montre l'apport important des personnes âgées dans notre société. Il compte parmi les domaines privilégiés de la vie de ces personnes. La plupart de ces bénévolats se situent dans le domaine des loisirs. Plusieurs parmi ces personnes, et d'autres de nos résidents, s'impliquent ailleurs dans des actions bénévoles.

Je veux souligner un aspect particulier de cette implication des aînés. Au mois de juillet 2004, j'ai profité d'un cours de perfectionnement au Collège Dominicain à Ottawa. Le professeur, Didier Caenepeel, à l'aide d'un texte de l'auteur Jean-François Malherbe de l'Université de Sherbrooke, nous a parlé de la signification dans l'antiquité grecque pour désigner le temps. Un de ces termes, « scholè », est à l'origine de notre mot « école » qui désigne en grec *loisir*. C'est le temps de la méditation, de la maturation, de « la germination lente de quelque chose qui passe de la fleur au fruit. » (voir Gustaaf

Schoovaerts . « Vieillesse réussie » dans *Bonjour*. C. H. S.L.D. Champlain-Gatineau, octobre 2004, p. 8)

Comme dans l'enseignement, mon expérience personnelle, et beaucoup d'autres activités (donner, travailler, participer, aimer [...]), on constate que nous sommes en présence d'actions à double effet. La personne qui fait du bénévolat procure aux autres de l'aide, de la consolation, de l'encouragement, de la joie, du bonheur mais réussit aussi son épanouissement personnel.

En cette Journée internationale des aînés, puissions-nous nous rendre compte du riche apport de ces personnes, les aînés, dans le domaine des loisirs et ailleurs.

Belle journée!

Gustaaf Schoovaerts, AQRP



Info



TCARO

Table de concertation des aînés
et retraités de l'Outaouais

aînés Outaouais

L'Université du 3^{ème} âge Outaouais

Vous avez 50 ans et plus et vous habitez l'Outaouais : vous répondez déjà aux deux seuls prérequis pour devenir membre de l'Université du troisième âge en Outaouais. Vos obligations : payer les frais d'inscription pour les activités choisies qui sont très abordables et la cotisation à l'association étudiante de 6.00 \$ par session, c'est tout.

L'UTAO c'est pour vous et c'est près chez vous. Les personnes ressources, professeurs, conférenciers et autres se rendront dans votre MRC si la demande le justifie et nous pourrions être en mesure d'offrir des activités en anglais aux personnes intéressées en nombre suffisant dès la session de janvier 2018.

L'UTAO c'est aussi par vous. Vous aimeriez être bénévole dans un de nos différents comités ou à l'association étudiante, ou agir comme personne-ressource, vous avez des contacts pour avoir accès à des locaux idéalement sans frais dans votre secteur : contactez-nous ou contactez l'Université de Sherbrooke aux adresses apparaissant au bas de ce texte.

Grâce à cette opportunité que nous offre la TCARO, nous souhaitons par l'entremise de vos cinq tables locales faire porter notre message en région et comme le précise votre mission, nous souhaitons travailler en concertation et en partenariat pour mieux répondre aux besoins et aux attentes des aînés et retraités de l'Outaouais.

L'Université du troisième âge en Outaouais, 29^e antenne du réseau de L'Université du troisième âge affilié à l'Université de Sherbrooke est à ses débuts et nous la ferons grandir ensemble pour le **plaisir d'apprendre**.

Au plaisir de vous compter parmi nos membres bientôt.

INFORMATIONS :

Téléphone : 819-663-3305 poste 219

Courriel : utaoutaouais@gmail.com

Site Web : www.usherbrooke.ca/uta

Jean-Pierre Allard, co-président
L'Université du troisième âge en
Outaouais.

Info



TCARO

Table de concertation des aînés
et retraités de l'Outaouais

aînés Outaouais

En cet automne de ma vie

C'est un temps de maturité, un temps où l'on commence à comprendre les richesses de la vie et de l'amour. J'ai déjà écrit à ma femme, Francine: « Dans le temps je t'aimais pour moi. Maintenant je t'aime pour toi. » Elle m'a assuré que ces quelques mots ont été la plus belle déclaration d'amour que je lui avais faite. Cet échange constitue l'aboutissement d'une maturation arrivée à une récolte d'automne. Cette moisson se lie à ma conception de la personne. Cette dernière est relation, interrelation, et se construit dans le mouvement du «je» au «tu» et du «tu» au «je». J'aime employer le terme «relation significative» pour indiquer cette vie entre personnes. Je définis volontiers cette «relation significative» comme l'ensemble des liens entre personnes qui nous incitent à un engagement, à une responsabilité, et qui nous permettent de nous réaliser l'un dans l'autre.

Avec ces idées en tête sur l'automne de ma vie, j'ai été sensible à un texte du journal *Le Devoir* (24 et 25 août 2004). Il était question de réussir son vieillissement et qui reflète l'amour de la vie en disant de

« ne pas seulement viser à ajouter des années à la vie mais à ajouter de la vie aux années. »

C'est ce que nous vivons, Marie-Paule, mon épouse, et moi depuis notre mariage. Sans doute que mes valeurs personnelles jouent un rôle important. Il me semble évident que mon «vieillir», nourri à la relation significative, charge une charrette débordante de gerbes d'une récolte généreuse qui est menée à l'abri.

Gustaaf Schoovaerts, TCARO

La mission de la TCARO consiste à permettre aux aînés et retraités de bénéficier d'un lieu régional d'échanges, de concertation et de partenariat afin d'être en mesure d'unir leur voix pour mieux faire connaître leurs besoins et dégager les enjeux relatifs aux aînés et aux retraités.

Pour vous abonner au bulletin :
(819) 771-8391 Poste 232
administration-tcaro@videotron.ca

Note : Dans ce numéro, le genre masculin est utilisé pour alléger le texte, et ce, sans préjudice pour le genre féminin.